

# JUDI ITU CANDU



**Panduan Anti Judi Online**

#MakinCakapDigital **#TetapAntiJudol**

# **Judi itu Candu**

## **Panduan Anti Judi Online**

**Reny Yuliati | Rangga Adi Negara | M Sulaiman Almadani P  
Hasna Dhiya' Masitoh | Nabila Priska Mira Dewinta  
Achmad Syihabul Islami | Aprelo | Leski Rizkinaswara Y.  
Wenang Purbaningrat | Muhammad Gani | Ardhia Nugraha  
M Alif Aryo P | Balqis Odisya N.F. | Anisatul Fadiah | Raffi Ardani**



**Penerbit Kementerian Komunikasi dan Informatika RI**

# Judi itu Candu Panduan Anti Judi Online



## Kata Pengantar

**Hokky Situngkir**

(Direktur Jenderal Aplikasi Informatika, Kominfo)

**Slamet Santoso**

(Direktur Pemberdayaan Informatika, Kominfo)

## Editor

**Dea Savira Rahmawati**

## Penulis dan Kontributor

**Reny Yulianti** (Dosen Universitas Indonesia)

**Rangga Adi Negara**

**Muhammad Sulaiman Almadani Pangat**

**Hasna Dhiya' Masitoh**

**Nabila Priska Mira Dewinta**

**Achmad Syihabul Islami**

**Aprelo**

**Leski Rizkinaswara Y.**

**Wenang Purbaningrat**

**Muhammad Gani**

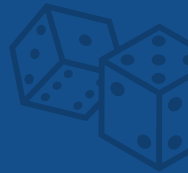
**Ardhia Nugraha**

**Muhammad Alif Aryo Pangestu**

**Balqis Odisya N.F.**

**Anisatul Fadiyah**

**Raffi Ardani**



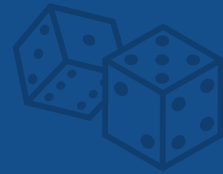
# Penanggung Jawab

**Slamet Santoso**

(Direktur Pemberdayaan Informatika, Kominfo)

## Koordinator

**Rangga Adi Negara**



## Proofreader

**Tim Promosi, Publikasi dan Pengembangan  
Konten Literasi Digital**

Direktorat Pemberdayaan Informatika

**Giri Lumakto**

Klinik Digital Vokasi Universitas Indonesia

## Desainer Sampul, Grafik, dan Tata Letak

**Muhammad Gani**

**Aprelo**

**Wenang Purbaningrat**

**Annisa Fitri Hanifah**



## Penerbit

**Diterbitkan oleh Kementerian Komunikasi dan Informatika.**

**Dikeluarkan oleh Direktorat Pemberdayaan Informatika,  
Direktorat Jenderal Aplikasi Informatika.**

**Jln. Fachrudin No.26, Midpoint Place Tanah Abang,  
Jakarta, 10250**

Email : [promosi.lidig@kominfo.go.id](mailto:promosi.lidig@kominfo.go.id)  
Instagram : @literasidigitalkominfo  
Telp : 0857-1444-2421



**Kata Pengantar**  
**Direktur Jenderal Aplikasi Informatika**  
**Kitab Anti Judi Online**  
**2024**



Puji syukur ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga Buku "Judi itu Candu - Buku Panduan Anti Judi *Online*" ini dapat disusun dan diterbitkan. Buku ini hadir sebagai salah satu upaya konkret dari Kementerian Komunikasi dan Informatika, khususnya Direktorat Jenderal Aplikasi Informatika, dalam memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai bahaya judi *online* serta pentingnya literasi digital dalam mencegah penyalahgunaan internet di tengah masyarakat.

Di era digital ini, perkembangan teknologi informasi dan komunikasi memberikan banyak kemudahan dan manfaat bagi masyarakat. Namun, di sisi lain, perkembangan ini juga membuka celah bagi berbagai bentuk kejahatan dan penyalahgunaan, salah satunya adalah judi *online*. Judi *online* telah menjadi masalah serius yang tidak hanya mengancam perekonomian individu, tetapi juga memiliki dampak negatif yang luas pada aspek sosial, kesehatan mental, dan keamanan masyarakat.

Pemerintah melalui Kementerian Komunikasi dan Informatika telah melakukan berbagai langkah untuk memerangi judi *online*, mulai dari pemblokiran situs-situs ilegal, peningkatan literasi digital, hingga kampanye penyadaran kepada masyarakat. Namun, upaya ini tidak akan efektif tanpa partisipasi aktif dari seluruh lapisan masyarakat. Oleh karena itu, buku ini diharapkan menjadi pedoman bagi masyarakat dalam mengenali, memahami, dan mencegah ancaman judi *online*.

Buku ini disusun dengan pendekatan yang mudah dipahami, dilengkapi dengan contoh kasus, *tips* pencegahan, serta langkah-langkah yang dapat diambil oleh keluarga dan komunitas untuk melindungi diri dari bahaya judi online. Kami berharap buku ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi pembaca dan menjadi bagian dari upaya bersama untuk menciptakan ekosistem digital yang lebih aman dan sehat.

Kami menyadari bahwa upaya memberantas judi online bukanlah hal yang mudah dan membutuhkan kerja sama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kami mengajak semua pemangku kepentingan, baik dari sektor pemerintah, swasta, akademisi, dan masyarakat umum, untuk bersinergi dalam memberikan edukasi, advokasi, dan tindakan nyata dalam memberantas judi *online*.

Akhir kata, kami sampaikan apresiasi dan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dan memberikan dampak positif dalam meningkatkan literasi digital masyarakat Indonesia.

**Hokky Situngkir**



Direktur Jenderal Aplikasi Informatika  
Kementerian Komunikasi & Informatika

**Kata Pengantar  
Direktur Pemberdayaan Informatika  
Kitab Anti Judi Online  
2024**



Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya buku "Judi itu Candu - Buku Panduan Anti Judi *Online*" ini dapat diterbitkan. Dalam era digital seperti saat ini, masyarakat dihadapkan pada berbagai tantangan baru, salah satunya adalah ancaman judi *online*. Judi *online* bukan hanya sekadar masalah hukum, tetapi juga masalah sosial yang merusak tatanan keluarga dan kehidupan sosial masyarakat.

Direktorat Pemberdayaan Informatika sebagai bagian dari Direktorat Jenderal Aplikasi Informatika, Kementerian Komunikasi dan Informatika, memiliki tanggung jawab untuk membangun kapasitas masyarakat dalam menghadapi berbagai tantangan digital, termasuk di dalamnya adalah pencegahan judi *online*. Buku ini diharapkan dapat menjadi salah satu media edukasi yang efektif dalam memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai bahaya judi *online* dan langkah-langkah pencegahannya.

Buku ini juga menyoroti pentingnya literasi digital di kalangan masyarakat. Literasi digital bukan hanya sekedar kemampuan untuk menggunakan teknologi, tetapi juga kemampuan untuk menggunakannya secara bijak, bertanggung jawab, dan etis. Dalam konteks ini, edukasi mengenai bahaya judi *online* menjadi sangat penting, terutama bagi kelompok rentan seperti anak-anak, remaja, dan orang tua yang kurang memahami perkembangan teknologi.

Kami percaya bahwa pemberdayaan masyarakat merupakan kunci dalam memerangi kejahatan digital seperti judi *online*. Melalui edukasi yang tepat dan pemahaman yang mendalam, masyarakat akan lebih waspada dan mampu melindungi diri mereka serta keluarganya dari ancaman digital. Oleh karena itu, kami berharap buku ini tidak hanya dibaca, tetapi juga dipraktikkan dalam kehidupan sehari-hari.

Pada kesempatan ini, kami juga ingin menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada seluruh tim yang telah bekerja keras dalam penyusunan buku ini. Kami mengajak semua pihak untuk terus berkolaborasi dan bersinergi dalam upaya menciptakan ruang digital yang lebih aman dan nyaman bagi seluruh masyarakat.

Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas dan menjadi langkah awal dalam upaya bersama untuk memerangi judi *online* di Indonesia. Mari bersama-sama kita wujudkan masyarakat yang cerdas digital, bebas dari bahaya judi *online*, dan mampu memanfaatkan teknologi untuk hal-hal yang positif.

**Slamet Santoso**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Slamet Santoso', written over a horizontal line.

Direktur Pemberdayaan Informatika  
Direktorat Jenderal Aplikasi Informatika  
Kementerian Komunikasi & Informatika



# 03

**BAGI YANG BELUM  
MAIN JUDI ONLINE**



# 05

**Bab 1  
Mengenal Judi Online**



# 39

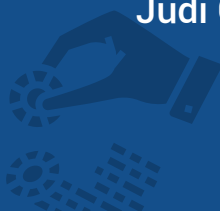
**Bab 3  
Mengenal Taktik  
Manipulatif Judi  
Online**

# 51

**Bab 4  
Bangun Ketahanan  
Pribadi Terhadap  
Judi Online**

# 15

**Bab 2  
Kenapa Judi Online  
Berbahaya**



**BAGI YANG BELUM  
MAIN JUDI ONLINE**



# DAFTAR

**63**

**BAGI YANG PERNAH  
& SEDANG MAIN  
JUDI ONLINE**



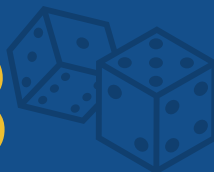
**65**

**Bab 1  
Bahaya & dampak  
Judi Online**

**73**

**Bab 2  
Strategi mengatasi  
Kecanduan Judi Online**

**83**



**Bab 3  
Membangun Ketahanan  
Mental & Emosional**

**95**

**Bab 4  
Alternatif Positif untuk  
Mengganti Judi Online**

**107**



**Bab 5  
Memahami Risiko  
& Ilusi Keuntungan dalam  
Judi Online**

**AR ISI**

An illustration on a blue background. In the bottom left, a person with dark hair and a yellow shirt points their right index finger towards the center. In the upper left, a yellow speech bubble with a white border contains the text 'Bagi Yang Belum Main Judol Buka Halaman'. To the right of the speech bubble, the number '03' is written in large yellow font, enclosed within a dotted white circle. Three white, fluffy clouds are scattered across the scene: one at the top left, one to the right of the speech bubble, and one below the dotted circle.

**Bagi Yang  
Belum Main  
Judol Buka  
Halaman**

**03**

**Bagi Yang  
Pernah &  
Sedang Main  
Judol Buka  
Halaman**

**63**





# BAGI YANG BELUM MAIN JUDI ONLINE

Udah pernah denger atau bahkan tahu tentang judi *online*?

Kawan-kawan, rekan kerja, bahkan keluarga ada yang main judi *online*?

Tertarik untuk main judi *online*?

Kenali dulu yuk beberapa hal yang akan dibahas pada buku panduan ini bagi kamu semua yang belum pernah tersentuh judi *online*.

**Let's check it out!!**

# BAB 1

MENGENAL

JUDI

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

# Pernah **Diajak** Main Judi Online?



eh ayo lah ikutan main, gacor ini



Kemarin gw abis menang banyak nih



ah ga asik banget gak ikut mainan



Atau dengan alasan menjaga pertemanan, kamu diminta ikut main? **Ingat, teman TIDAK MENYESATKAN.**

**Walaupun lagi populer, tetap tolak keras ajakan judi *online*!** Modul ini akan bantu kita semua untuk mengenali risiko dan bahaya judi *online*, biar saling ngingetin ke kawan, saudara, dan keluarga untuk menghindari judi *online*



# APA ITU JUDI ONLINE ? ? ?

**Judi *Online*** adalah permainan yang melibatkan taruhan uang dengan mengharapkan keuntungan serta dilakukan secara ***online***. Judi *online* termasuk taruhan olahraga, poker *online*, casino virtual, & lotre internet.

**Penting banget untuk paham bahwa kemungkinan menang itu nyaris nol. Seriusan, nol besar.**



## Kenapa begitu?

Karena sistem judi *online* dirancang untuk menguntungkan bandar, bukan pemain. Algoritma rumit di balik permainan itu memastikan bahwa dalam jangka panjang, pemain pasti kalah. Mungkin ada yang beruntung menang sekali dua kali, tapi itu cuma umpan supaya terus main dan akhirnya kehilangan lebih banyak.



Banyak kisah sedih dan tragis tersebar tentang orang yang kehilangan segalanya gara-gara judi *online*. Bukan cuma uang, tapi juga keluarga, pekerjaan, bahkan kesehatan mental. Cerita-cerita ini harusnya jadi alarm keras buat siapa pun yang mikir mau coba-coba.

Kita semua perlu lebih kritis sama tawaran-tawaran yang kedengarannya terlalu bagus. Jadi, mending simpan uangmu untuk hal-hal yang lebih bermanfaat dan pasti. Hidup udah cukup susah tanpa harus ditambah masalah gara-gara judi *online*.

**1**  
Keasyikan Berjudi  
dan Terobsesi untuk  
Menang

**2**  
Kesulitan Mengontrol  
Diri Karena Kecanduan  
Judi

**3**  
Tetap Berjudi Padahal  
Tahu Konsekuensinya

## **B** TANDA-TANDA AWAL KETERGANTUNGAN JUDI

**4**  
Berjudi untuk  
Menghindari Masalah

**5**  
Menarik Diri dari  
Aktivitas Sosial

**6**  
Menghalalkan Segala  
Cara untuk Bermain  
Judi

**7**  
Meminjam Uang untuk  
Memperbaiki Kondisi  
Keuangan

1

## Keasyikan Berjudi & Terobsesi untuk Menang

Coba-coba, tapi ternyata dikasih kalah sama bandarnya, bikin sifat ini muncul. Adanya rasa gak terima kekalahan, bikin para penjudi getol mencoba sampai terobsesi untuk menang ngalahin bandar.



2

## Kesulitan Mengontrol Diri Karena Kecanduan Judi

Saking asyiknya berjudi, mereka nggak sadar bahwa obsesi mereka membuat semua jadi lepas kontrol. Tidak tahu kapan harus berhenti, tidak takut konsekuensi, bahkan sampai emosi ke orang terdekat.

3

## Tetap Berjudi Padahal Tahu Konsekuensinya

Walaupun sudah jelas ada konsekuensi hukum, finansial, dan risiko lainnya, orang yang kecanduan nggak akan berhenti judi.



4

## Berjudi untuk Menghindari Masalah

"Gali Lubang, Tutup Lubang" adalah motto utama pada penjudi. Rugi bukan berarti mereka selesai berjudi dan cari cara lain untuk bisa menutupi kerugian mereka. Para pecandu berpikir, tetap berjudi bisa menghindari masalah mereka.



## 5 Menarik Diri dari Aktivitas Sosial

Berkali-kali rugi bikin penjudi minder dan depresi. Efek psikis seperti merasa inferior ini mempengaruhi aktivitas sosial mereka. Lebih memilih untuk mengurung diri sambil terus berjudi, atau bahkan berkubang dalam rasa putus asa, daripada mencari dukungan pada teman atau saudara untuk keluar dari jerat candu judi *online*-nya.



## 6 Menghalalkan Segala Cara untuk Bermain Judi

Kalau nekat, mereka mampu untuk melakukan tindak kriminal seperti mencuri, memalak, menjambret dan lainnya dari teman, saudara, bahkan kantor tempat mereka bekerja, hanya untuk bisa kembali depo. Hal ini sangat wajar terjadi pada para pecandu yang sudah putus asa.



## 7 Meminjam Uang untuk Memperbaiki Kondisi Keuangan

Kalau belum nekat, mereka memberanikan diri menjadi beban finansial bagi teman dan saudaranya.



# ALTERNATIF POSITIF UNTUK MENGISI WAKTU

C

Di poin yang sebelumnya kamu sudah lihat banyak banget efek buruk yang dialami para penjudi. Nah, ternyata banyak lho alternatif kegiatan produktif dan positif yang mending kamu lakukan daripada berjudi!



## 1

**Olahraga**

Olahraga bareng temen, pacar, atau keluarga juga lagi naik daun lho! Lari di GBK, *Zumba*, *Pilates*, dan lainnya bisa bikin badan kamu lebih sehat dan juga pikiran lebih *fresh*! Pegel dikit kalau baru mulai, tapi kalau udah terbiasa, manfaatnya pasti kerasa.

## 2

**Hobi Kreatif**

Kalau masih belum mau mulai olahraga, kembangkan otak kanan kamu dengan selalu mengasah kreativitas! Les keramik, lukis, atau belajar otodidak untuk menulis puisi dan lainnya, akan bikin kamu semakin berdaya dan berkualitas!



## 3

## Relawan



Gak cuman fisik dan kreativitas, kamu pun juga bisa ngembangin sifat sosial kamu dengan ikut jadi relawan bagi mereka yang kurang beruntung, atau alam kita! Organisasi *nonprofit* banyak banget yang buka pendaftaran lewat *website* mereka dan semua orang yang memenuhi syarat bisa bergabung!

## 4

## Belajar Keterampilan



Gak hanya kreativitas, ada juga keterampilan praktis yang bisa kamu pelajari untuk hidup kamu! Seperti gimana sih cara ganti ban, benerin keran bocor, masak makanan favorit kamu, *budgeting* dan ekonomi rumah tangga, bahkan cara buat KTP di Disdukcapil deh! Keterampilan dasar ini sangat berguna bagi diri kamu dan sekitar!



# BAB 2

**MENGAPA**

**JUDI ONLINE**

**BERBAHAYA?**

**#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol**

## Pendahuluan

Judi *online* memang lagi ngetren banget, tapi tren yang negatif. Gampang diakses, janji-janji untung gede, bikin banyak orang pengen coba. Tapi hati-hati guys, di balik itu semua ada bahaya yang mengerikan!

Secara sosial, bisa bikin hubungan sama keluarga atau teman berantakan. Bayangin aja, lagi kumpul keluarga malah sibuk main judi di hape. Belum lagi kalau sampai bohong-bohong gara-gara menyembunyikan kebiasaan judi *online*.

Nah, yang paling serem itu dampak ekonominya. Banyak yang udah kehilangan duit nggak tanggung-tanggung. Ada yang sampe jual rumah, mobil, bahkan nekat minjem sana-sini. Ujung-ujungnya, bukannya kaya malah tambah miskin. Yuk kita bahas lebih detail dampak judi *online*.

A

# BAHAYA JUDI ONLINE



## 1 Kerugian Finansial

Kecanduan judi *online* bikin orang ngabisin uang banyak. Waktu kalah mereka berpikir bahwa itu adalah kemenangan yang tertunda. Jadinya malah tambah rugi, ilang tabungan, dan harta benda, bahkan ngutang.



## 2 Gangguan Kesehatan Mental

Ketagihan judi *online* bisa menyebabkan gangguan kesehatan mental seperti stres, depresi, dan kecemasan. Rasa putus asa akibat terjebak dalam lingkaran judi yang sulit dihentikan dapat merusak kualitas hidup seseorang.

## 3 Gangguan Kesehatan Fisik

Orang yang bermain judi *online* cenderung memiliki kualitas tidur yang buruk. Hal ini bisa memengaruhi kesehatan fisik seperti kelelahan, penurunan sistem kekebalan tubuh, bahkan stres kronis yang meningkatkan risiko penyakit jantung.



## 4 Hubungan sosial memburuk

Teman, keluarga, dan pasangan mungkin merasa risih dengan perilaku penjudi yang selalu fokus berjudi, yang pastinya bisa menyebabkan konflik dalam hubungan hingga memicu perpisahan.

## 5 Kualitas Pendidikan & Pekerjaan Menurun

Konsentrasi yang menurun, banyak terjadi absen, dan kurangnya produktivitas menjadi hal yang umum terjadi akibat kecanduan judi *online*.



## 6 Masalah Hukum

Kita semua tahu bahwa judi *online* itu ilegal di Indonesia. Seseorang yang terlibat judi *online* bisa kena masalah hukum dan harus menghadapi denda, tuntutan hukum atau konsekuensi hukum serius lainnya.

## 7 Risiko Keamanan Data

Situs judi *online* sering meminta informasi pribadi sensitif seperti nama lengkap, alamat, tanggal lahir, dan nomor rekening bank. Jika situs ini diretas, maka data pribadi pemain judi *online* bisa disalahgunakan, seperti pencurian identitas, penipuan, atau kegiatan kriminal lainnya.



## Simak Kisah Berikut

Judi *online* adalah maut, karena judi *online* pacarku diambil sahabatku



**Raka Alif Nugraha**

@Raka\_Winner



Nyeseq banget sumpah, nyesel banget! Kalian jangan sampe ada yang kayak aku ya, jadiin ini pembelajaran. Gara-gara judol pacar ku direbut sahabat ku sendiri, kelilit utang, ah rungkad pokoknya!

5:03 PM - Feb 25, 2024

5.9K Retweets

5.4K Likes



7268



Hampir aja ketauan, untung masih bisa  
ngelak pake ilmu SSI gue haha



Padahal sahabat gue udah ngingetin, cuma  
gue masih aja tetep ngeyel dan percaya  
sama keberuntungan gue

Ternyata ini awal mulanya  
miranti tau agghhhh

**Dimas Sanjaya P.** @Dimas\_Sanjaya

Kasian banget si Miranti dapet cowo toxic suka main Judol, mending sama gue aja

2



34



**Miranti Najma** @Mirantiii

Hah? Apa nih maksudnya?

36

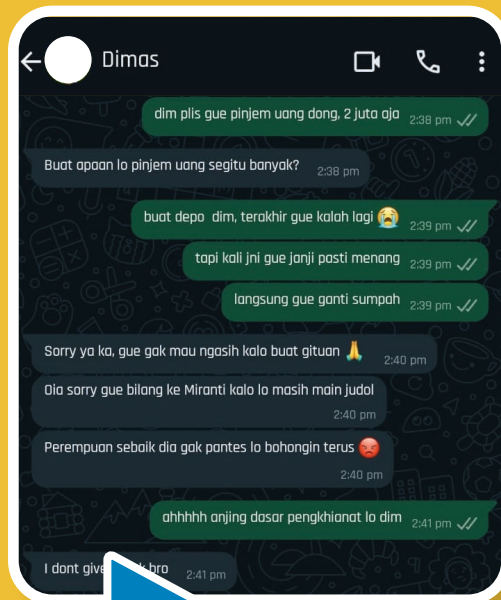


50

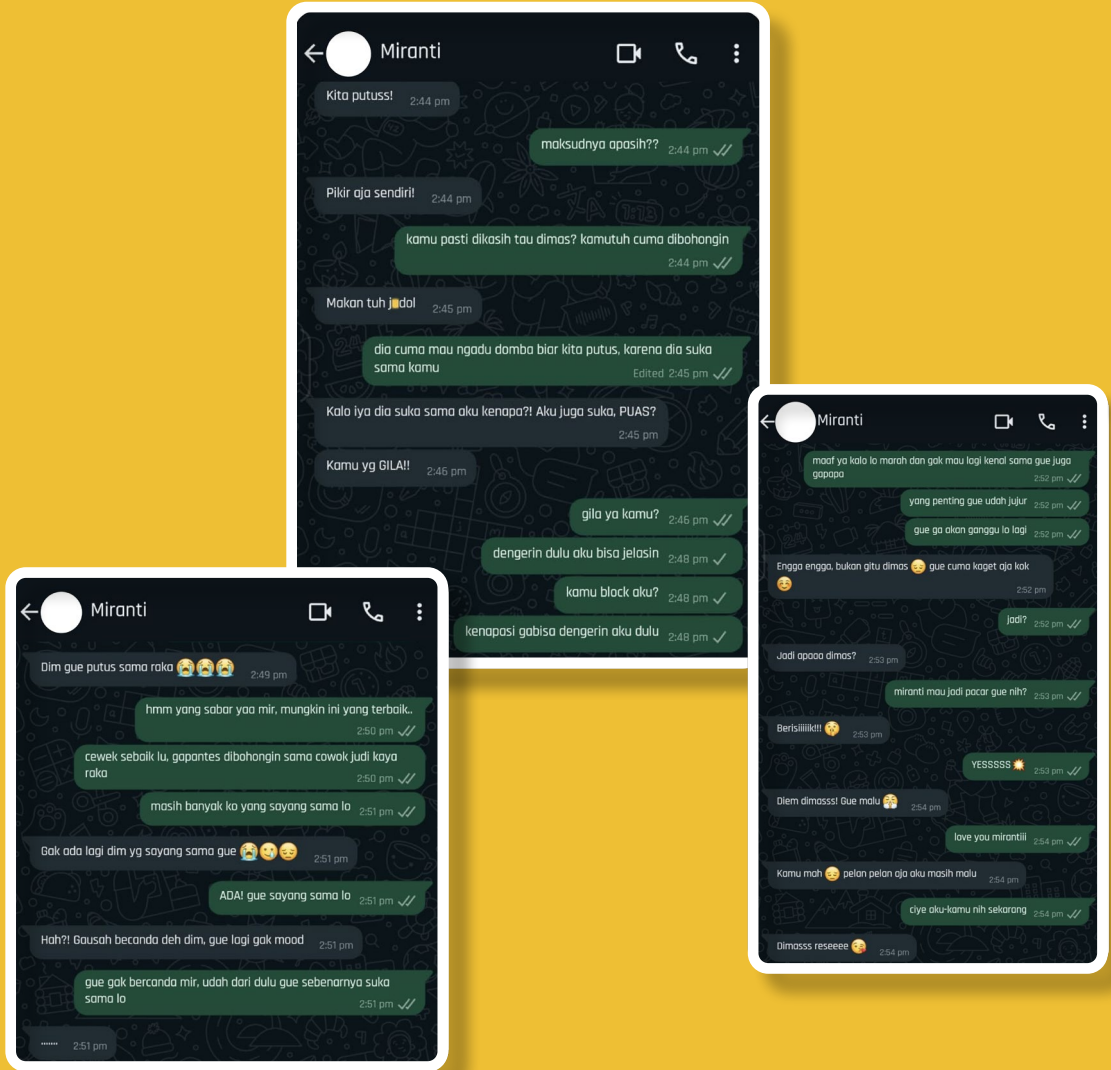




Mereka ternyata *chat-an*  
di belakang gue selama ini



Bukan dapet pinjaman uang  
malah di-*spill* ke cewe gue



Bener-bener judi  
*online* adalah MAUT!

**Dimas Sanjaya P.**

@Dimas\_Sanjaya

My Love @Mirantiii



6:03 PM - JUN 27, 2024



358



**Raka Alif Nugraha** @Raka\_Winner

Jahat banget ya, udah kelilit hutang, ditinggalin pacar, ditinggal sama sahabat sendiri!

12

15



306



**Miranti Najma** @Mirantiii

pacaran aja sama admin slot sana!

81

1



250



Judi *online* membawa dampak negatif yang signifikan, bukan hanya secara finansial, tetapi juga dalam hubungan personal. Keterlibatan berlebihan bisa membuat seseorang mengabaikan orang-orang terdekat, bahkan pasangan. Dalam kasus ekstrem, hal ini bisa menyebabkan putusannya hubungan dengan teman dan keluarga, atau pengkhianatan oleh orang-orang kepercayaan. Makanya, perlu disadari bahwa kecanduan judi *online* itu bahaya dan berdampak ke kehidupan sosial.



Daripada terjebak dalam aktivitas berisiko ini, lebih baik mengalokasikan waktu dan energi untuk membangun hubungan yang sehat. **Edukasi tentang pentingnya keseimbangan hidup & risiko judi *online* harus terus digalakkan.** Langkah ini penting untuk mencegah dampak negatif yang dapat merusak hubungan *personal* dan struktur sosial. Kesadaran dan tindakan pencegahan adalah kunci dalam mengatasi masalah ini.

Selain 7 hal yang sudah dijelaskan di atas, masih ada lagi loh bahaya judi *online* yang sering nggak disadari, seperti dampak pada anggota keluarga lain. Percaya nggak sih kalau anggota keluarga sering jadi korban nggak langsung dari pelaku judi *online*? Mulai dari stres, ketidakstabilan emosional, hingga masalah kesehatan mental.

Selain itu, ketika satu anggota keluarga mengalami masalah judi, beban finansial tersebut seringkali jatuh pada seluruh keluarga. Keluarga mungkin harus menjual aset, meminjam uang, atau mengurangi pengeluaran penting lainnya untuk menutupi kerugian akibat judi.



Jelas judi *online* bisa menghancurkan keuangan dan relasi sosial kamu. Bagaimana perasaanmu jika kehilangan pacar, dikhianati sahabat, dan bangkrut karena judi? Bayangkan beban yang kamu timbulkan pada keluargamu. Tegakah kamu melihat mereka berjuang menjual aset atau meminjam uang demi menutupi hutang judi *online*?

**Jangan sampai keluargamu harus mengorbankan kebutuhan penting karena kecanduan judi *online*. Alih-alih berjudi, carilah kegiatan positif dan menguntungkan untuk membangun hidup kita. Ingat, investasi dalam hubungan & *capacity building* jauh lebih berharga dari kesenangan sesaat judi *online*.**

# UPAYA PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN JUDI ONLINE OLEH PEMERINTAH

B

## 1 Sosialisasi & Edukasi

Tak kenal maka terjebak, pemerintah terus mencoba meningkatkan kesadaran tentang bahaya judi online melalui sosialisasi anti judi online. Sosialisasi dan edukasi dilakukan secara masif dan komprehensif dari berbagai sektor, seperti masyarakat, pendidikan, hingga pemerintahan.



Gak cuma itu, mereka juga gandeng *influencer* dan tokoh masyarakat buat nyebarin pesan ini ke anak muda. Tujuannya agar semua orang paham betapa bahayanya judi *online* ini. Soalnya banyak banget yang kena tipu dan malah jadi bangkrut gara-gara kecanduan. Makanya, penting banget agar kita semua waspada dan saling mengingatkan tentang bahaya judi *online*. Jangan sampai kita atau orang-orang terdekat kita jadi korban, ya!

## 2 Regulasi Pemerintah

Pemerintah sampai detik ini terus memperketat pengawasan terhadap situs dan konten judi *online*. Regulasi ini mencakup pembatasan iklan judi yang sering ditemui di situs-situs tidak resmi dan penerapan mekanisme yang lebih ketat untuk mencegah akses ke situs-situs tersebut.



**Undang-Undang ITE melarang penyebaran informasi yang mengandung unsur perjudian secara *online*, termasuk iklan judi yang tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.** Meskipun tidak secara khusus mengatur judi *online*, beberapa peraturan pemerintah mengatur tentang penyelenggaraan perjudian secara umum. Penting untuk mematuhi regulasi yang berlaku dan menghindari akses ke situs-situs judi yang tidak sah.





### KUHP Pasal 303 Ayat 1

(1) Diancam dengan pidana penjara paling lama **sepuluh tahun atau pidana denda paling banyak dua puluh lima juta rupiah**, barang siapa tanpa mendapat izin:

**a.** Dengan sengaja menawarkan atau memberikan kesempatan untuk permainan judi dan menjadikannya sebagai pencarian, atau dengan sengaja turut serta dalam suatu perusahaan untuk itu;

**b.** Dengan sengaja menawarkan atau memberi/ kesempatan kepada khalayak umum untuk bermain judi atau dengan sengaja turut serta dalam perusahaan untuk itu, dengan tidak peduli apakah untuk menggunakan kesempatan adanya suatu syarat atau dipenuhinya suatu tata cara;



## Pasal 303 BIS ayat (1)



(1) Diancam dengan pidana penjara paling lama **empat tahun** atau pidana denda paling banyak **sepuluh juta rupiah**:

Barang siapa menggunakan kesempatan main judi,  
**a.** yang diadakan dengan melanggar ketentuan Pasal 303;

Barang siapa ikut serta main judi di jalan umum atau dipinggir jalan umum atau ditempat yang  
**b.** dapat dikunjungi umum, kecuali kalau ada izin dari penguasa yang berwenang yang telah memberi izin untuk mengadakan perjudian itu.



### UU ITE Pasal 27 ayat 2

**Setiap Orang dengan sengaja** dan tanpa hak mendistribusikan, mentransmisikan, dan/atau membuat dapat diaksesnya Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik yang memiliki muatan perjudian.

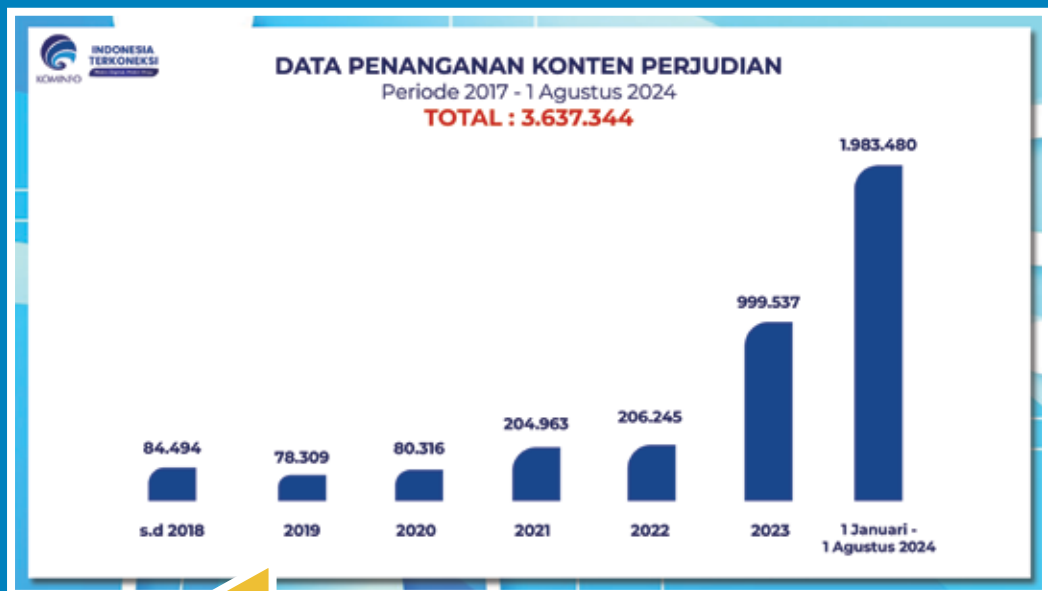
### UU ITE Pasal 45 ayat 3

**Setiap Orang yang dengan sengaja** dan tanpa hak mendistribusikan, mentransmisikan, dan/ atau membuat dapat diaksesnya Informasi Elektronik dan/ atau Dokumen Elektronik yang memiliki muatan perjudian sebagaimana dimaksud dalam Pasal 27 ayat (2) dipidana dengan pidana penjara paling lama **10 (sepuluh) tahun dan/atau denda paling banyak sepuluh miliar rupiah.**



### 3 Penanganan Judi *Online*

#### a. Penanganan Konten Judi *Online*



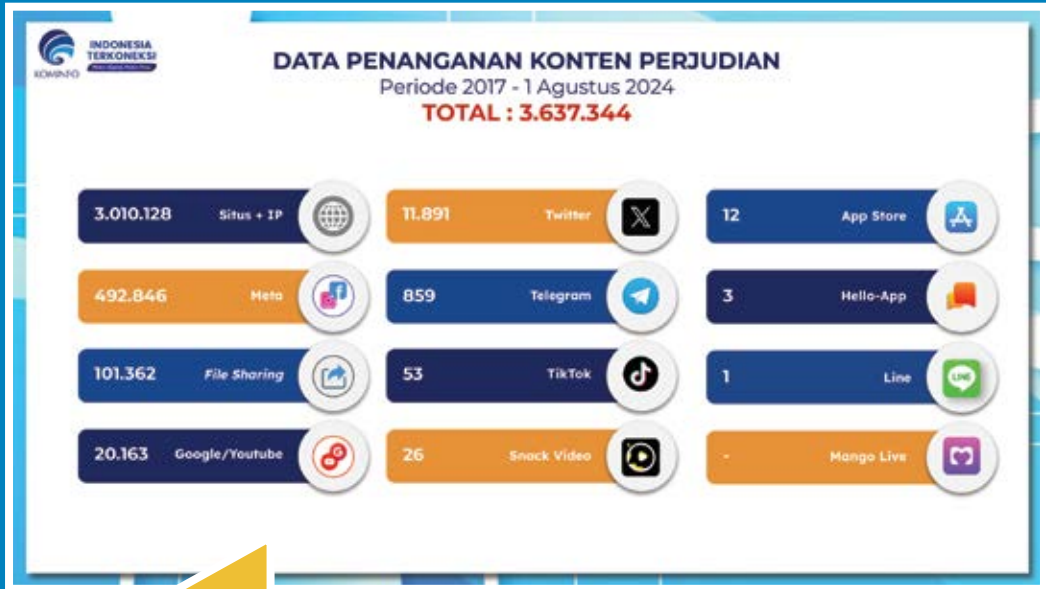
Grafik di atas menyajikan jumlah penanganan konten perjudian di Indonesia dari 2018 hingga Agustus 2024.

Data menunjukkan tren yang menarik. Pada tahun 2022, jumlah penanganan konten perjudian masih berada di angka sekitar 206 ribu kasus. Tapi tiba-tiba pada 2023, terjadi lonjakan drastis yang hampir mencapai 1 juta kasus! **Bahkan di tahun 2024, hanya sampai bulan Agustus saja, jumlahnya sudah mencapai 1,9 juta.**

Jika kita lihat tren ini secara keseluruhan, dari 2018 hingga 2022, situasinya relatif stabil dengan fluktuasi kecil. Namun, pada 2023, terjadi perubahan besar-besaran. Munculnya peraturan baru dan penggunaan sistem deteksi yang lebih canggih tampaknya menjadi faktor utama dalam munculnya lebih banyak kasus perjudian *online*.

Kesimpulannya, bisa dibilang upaya penanggulangan judi *online* di Indonesia lagi gencar-gencarnya saat ini. Hal ini jelas karena masalahnya yang makin parah dan akut. Pemerintah bersama Kominfo pun makin serius menanganinya. Yang jelas, data di atas menunjukkan perubahan signifikan dalam beberapa tahun terakhir.





Data terkini mengenai penindakan konten perjudian di berbagai *platform* sungguh mencengangkan dan penuh detail yang bikin penasaran. Angka paling mencengangkan terlihat di kategori Situs & IP, dengan jumlah fantastis menembus angka 3 juta. Ini merupakan cerminan dari upaya Kominfo dalam memblokir situs-situs judi hingga Agustus 2024 silam.

Tak kalah mencolok, *platform* Meta yang menaungi raksasa media sosial Facebook dan Instagram, mencatatkan angka yang mengejutkan sebanyak 492 ribu lebih. Besar kemungkinan ini adalah hasil pembersihan postingan atau kelompok perjudian yang menjamur di kedua *platform* tersebut.

Layanan berbagi berkas turut menyumbang angka yang cukup signifikan, yaitu 101 ribu. Spekulasi mengarah pada *file* bermuatan perjudian yang tersebar di platform seperti Dropbox atau Google Drive.

Yang mengejutkan, YouTube dan Google hanya menyumbang sekitar 20 ribu konten perjudian. Meskipun tergolong *platform* raksasa, angka ini relatif kecil. Mungkinkah ini hasil dari sistem penyaringan yang lebih ketat yang diterapkan oleh kedua *platform* tersebut?

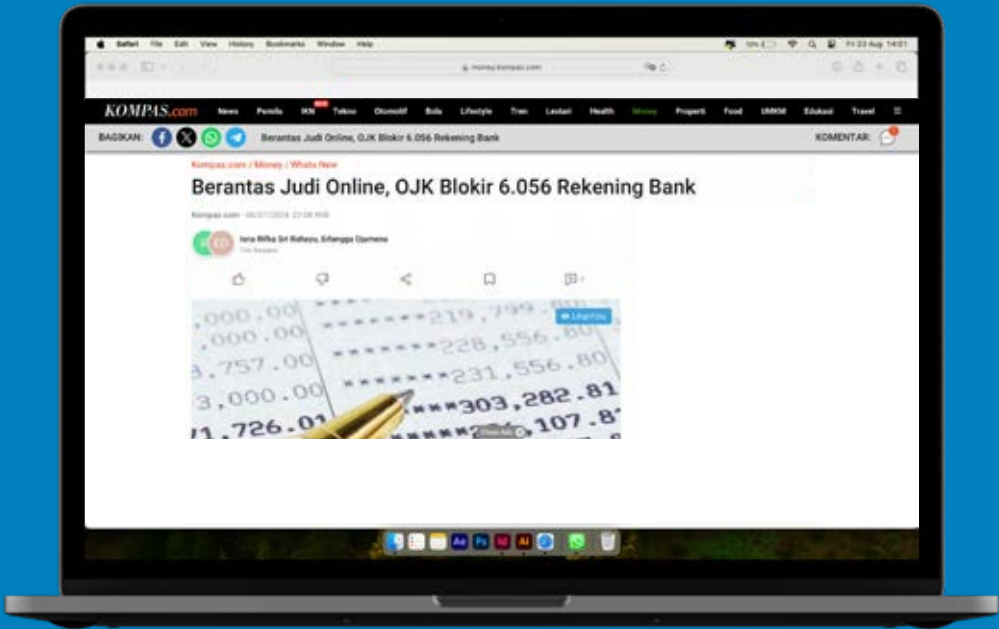
Tak luput dari perhatian, aplikasi *chatting* seperti Telegram, WhatsApp, dan Line juga terdeteksi memiliki konten perjudian, meskipun jumlahnya tidak sebanyak *platform* lainnya. Hal ini menunjukkan bahwa ruang privat pun tak lepas dari jangkauan aktivitas ilegal ini.

Twitter mencatatkan angka yang cukup signifikan dengan lebih dari 11 ribu konten perjudian, sementara TikTok hanya menyumbang 53 kasus. Fenomena ini memunculkan dugaan bahwa Twitter mungkin menjadi lahan yang lebih subur bagi penyebaran konten perjudian dibandingkan dengan TikTok.

Yang paling mengherankan adalah Line, dengan hanya satu kasus tercatat. Hal ini memunculkan spekulasi bahwa *platform* ini mungkin sudah kehilangan daya tariknya sebagai sarana perjudian *online* di Indonesia.

Secara keseluruhan, data ini memberikan gambaran yang jelas tentang betapa meluasnya perjudian *online* di berbagai *platform* dan aplikasi. Upaya penanggulangan pun telah dilakukan secara menyeluruh. Namun, tampaknya fokus utama masih tertuju pada situs *web* langsung dan media sosial arus utama. Ini menggambarkan kompleksitas tantangan yang dihadapi dalam memerangi perjudian *online* di era digital.

## b. Pemblokiran Rekening

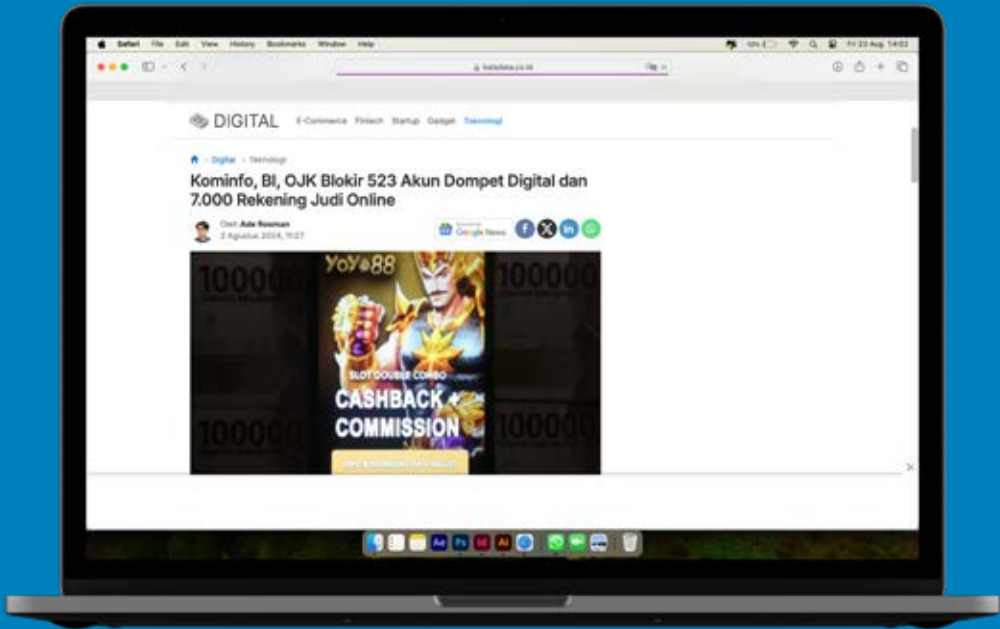


Pemerintah melalui Otoritas Jasa Keuangan (OJK) ambil langkah tegas untuk memerangi judi *online*, salah satunya dengan memblokir rekening yang terindikasi digunakan untuk transaksi judi *online*.

Langkah ini bukan sekedar upaya preventif untuk menghentikan aliran dana ilegal, tapi juga untuk melindungi masyarakat dari dampak judi *online*. Dengan berhentinya akses ke rekening terkait judi *online*, diharapkan akan mengurangi insentif pelaku untuk terus terlibat dalam judi *online*.

c.

## Pemblokiran E-wallet



*E-wallet* jadi salah satu alat utama pelaku untuk menyimpan dan memindahkan dana judi *online*. Karena itulah, Otoritas Jasa Keuangan (OJK) juga memblokir *e-wallet* yang terindikasi berkaitan dengan judi *online* setelah melalui proses pemantauan dan analisis ketat.

Kerja sama antara pemerintah, penyedia layanan *e-wallet*, dan masyarakat sangat penting dalam memerangi judi *online* untuk menciptakan lingkungan yang lebih aman dan bebas dari ancaman perjudian.

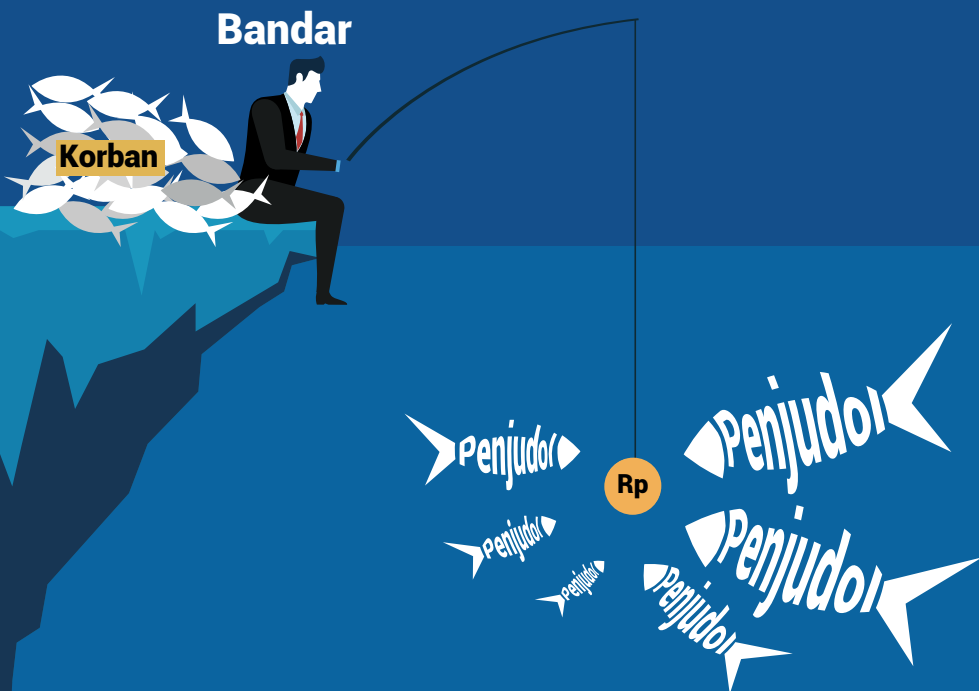


**BAB 3**  
**MENGENALI**  
**TAKTIK**  
**MANIPULATIF**  
**DUNIA**  
**JUDI ONLINE**

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

**Judi online** itu nggak cuma bahaya karena emang dasarnya udah berisiko, tapi juga gara-gara kelakuan situs sama aplikasinya yang bisa dibilang sangat licik! Ini serius! Para bandar dan pengelola judi *online* punya trik-trik jitu buat bikin orang ketagihan main terus.

Perlu kamu ketahui, situs-situs judi *online* memiliki strategi licik untuk membuatmu kecanduan bermain terus-menerus. Ingin tahu apa saja taktik mereka? Mari kita bahas!



# TAKTIK MANIPULATIF JUDI *ONLINE*

## 1 Bonus & Promosi



Pertama-tama, mereka paling suka nawarin bonus menggiurkan buat pemain baru. Kayaknya menarik kan? Hati-hati! Itu hanyalah umpan belaka. Begitu kamu terjerat, akan sangat sulit melepaskan diri.

Selain itu, mereka juga sering menggunakan sistem "nyaris menang". Kamu akan merasa sudah sangat dekat dengan hadiah utama, padahal sebenarnya masih jauh. Akibatnya? Kamu akan terdorong untuk terus bermain lagi dan lagi. Sungguh memprihatinkan!

**Ingat! Di balik tampilan menarik & janji-janji manis tersebut, tersembunyi bahaya yang mengintai. Jangan sampai kamu terjebak dalam tipuan ini! Kewaspadaan adalah kunci utama untuk menghindari jerat perjudian *online* yang dapat merusak kehidupanmu.**

## 2 Berkedok Game Online

Gak semua fitur berbayar pada *game online* dianggap sebagai judi *online*. Tapi untuk *game* yang mengharuskan untuk *top up* saldo & mempertaruhkannya pada permainan yang bisa di-*withdraw*, baru dinamakan *game online* yang mengandung judi.



↳ Tampilan mirip dengan *game online*

↳ Tidak ada regulasi/lisensi

↳ Fitur perjudian terselubung

↳ Penawaran hadiah menggiurkan

↳ Pembayaran dan penarikan hadiah dengan uang sungguhan

↳ Konten tidak cocok untuk semua usia

### 3 Kemudahan Akses

Judi *online* memang gampang banget diakses, dan kemudahan ini yang bikin judi *online* makin berbahaya!



Kamu bisa bermain kapan saja, di mana saja. Di kamar mandi? Bisa. Kalau lagi naik angkot? Bisa juga. Bahkan waktu lagi rapat kerjaan pun masih bisa! Nah, aksesibilitas inilah yang membuat orang mudah terjerumus dalam candu.

Lebih parah lagi, karena sifatnya *online*, kamu bisa main diam-diam tanpa ketahuan orang lain. Nggak seperti judi konvensional yang mengharuskan kita pergi ke tempat khusus. Ini malah bisa dilakukan sambil pura-pura kerja, belajar, atau bahkan seolah-olah lagi *video call* dengan orang tua.

Ingatlah, kemudahan itu baik, tapi jika sudah menyangkut perjudian, justru itulah yang bahaya. Jadi, lebih baik menjauh dari yang namanya judi *online*. Hidupmu terlalu berharga untuk disia-siakan begitu saja!



#### 4 Ilusi Kontrol

Mungkin kamu berpikir, **"Ah, aku sudah mempelajari polanya. Pasti bisa mengalahkan sistem!"** Maaf ya, tapi itu semua hanya khayalanmu saja. Kenyataannya, bandar judi *online* sudah mengatur segalanya sejak awal. Mereka membuatmu merasa memiliki kendali agar kamu merasa di atas angin. Kamu dikasih menang sedikit, kalahnya banyak luar biasa.



Jadi ingat ya, mau kamu pakai jurus apapun, strategi seaneh apapun, tetap saja kamu tidak akan bisa mengalahkan sistem. Itu semua hanya ilusi untuk membuatmu terus bermain dan terus kalah.



# CARA MENGENALI & MENGHINDARI TAKTIK MANIPULATIF

**B**

**Lupakan ambisi menang judi *online*, ingat kemenangan terbesar adalah berhenti berjudi**

**#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol**





## 1 Kesadaran Diri

Kamu harus pandai membedakan mana yang benar dan mana yang jebakan belaka. Jika ada iklan atau situs yang menawarkan sesuatu yang terdengar terlalu bagus, kamu harus curiga! Itu bisa jadi judi *online* yang sedang menyamar.

Selanjutnya, jika ada yang menawarkan "sistem jitu" atau "trik rahasia" untuk menang judi *online*, kamu harus lebih waspada lagi. Itu hanya trik mereka untuk menarikmu masuk ke dalam perangkap mereka. Kuncinya adalah periksa, verifikasi, dan tanyakan kepada yang lebih tahu. Jangan sampai kamu menjadi korban karena kurang waspada!



## 2 Pilih Hiburan Lain

Daripada buang-buang waktu dan uang untuk judi *online*, lebih baik kamu coba kegiatan lain yang lebih menyenangkan dan pastinya nggak bikin bangkrut! Bisa mulai dari yang mudah kok, misalnya meditasi.



### 3 Cari Bantuan Profesional

Kamu merasa terjebak dalam cengkeraman kecanduan judi *online*? Seolah-olah ada kekuatan tak kasat mata yang terus-menerus mendorong kamu untuk bermain? Jika iya, ini saatnya kamu mencari bantuan.

**Jangan ragu konsultasi ke psikolog; mereka punya keahlian dan pengalaman dalam menangani masalah semacam ini. Alternatif lainnya, kamu bisa membuka diri kepada keluarga. Dukungan mereka bisa jadi sumber kekuatan tak ternilai dalam perjalanan kamu menuju pemulihan.**

Meminta bantuan bukanlah tanda kelemahan. Sebaliknya, itu merupakan bukti keberanian dan tekad kamu untuk berubah. Yang pasti, kehidupan tanpa belenggu judi akan membuka pintu ke berbagai kemungkinan yang lebih cerah dan menjanjikan.



#### 4 Hindari Godaan Bonus

Jangan tertipu bonus besar-besaran atau promosi menggiurkan itu! Mereka mungkin menawarkan bonus 100% untuk setoran pertama. Tapi coba pikirkan, kok bisa mereka begitu “murah hati”?

Lebih parah lagi, seringkali bonus-bonus ini datang dengan persyaratan yang tak masuk akal dan sulit dipenuhi. Kamu mungkin harus mempertaruhkan uangmu berkali-kali lipat sebelum bisa menarik bonus tersebut.

Dalam dunia perjudian, **nggak ada yang namanya “UANG GRATIS”**. Jadi, gunakan akal sehatmu, jangan ikuti nafsumu! Mendingan kamu beli ayam geprek buat se-RT, pasti lebih berkah!

**BAB 4**  
**BANGUN**  
**KETAHANAN**  
**PRIBADI**  
**TERHADAP**  
**JUDI ONLINE**

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

## Pendahuluan

Kamu merasa sulit melawan godaan judi? Seolah-olah ada bisikan halus yang terus mengajakmu bermain? Tenang saja, perasaan itu wajar dan bisa diatasi.

Coba alihkan fokus ke hal-hal yang bikin kamu sibuk dan bahagia, luangkan waktu bersama teman dan keluarga, serta belajar kelola keuangan kamu dengan bijak. Pertimbangkan juga untuk bergabung dengan komunitas yang saling mendukung dalam upaya berhenti berjudi. Yakinlah, seiring waktu, kamu akan semakin kuat melawan godaan tersebut.

Mau tahu lebih lanjut tentang apa saja yang bisa kamu lakukan supaya teralih dari judi *online*? Berikut *tips* yang bisa kamu lakukan untuk mengembangkan kesadaran diri ke arah yang lebih positif.



# TIPS PENGEMBANGAN KESADARAN DIRI

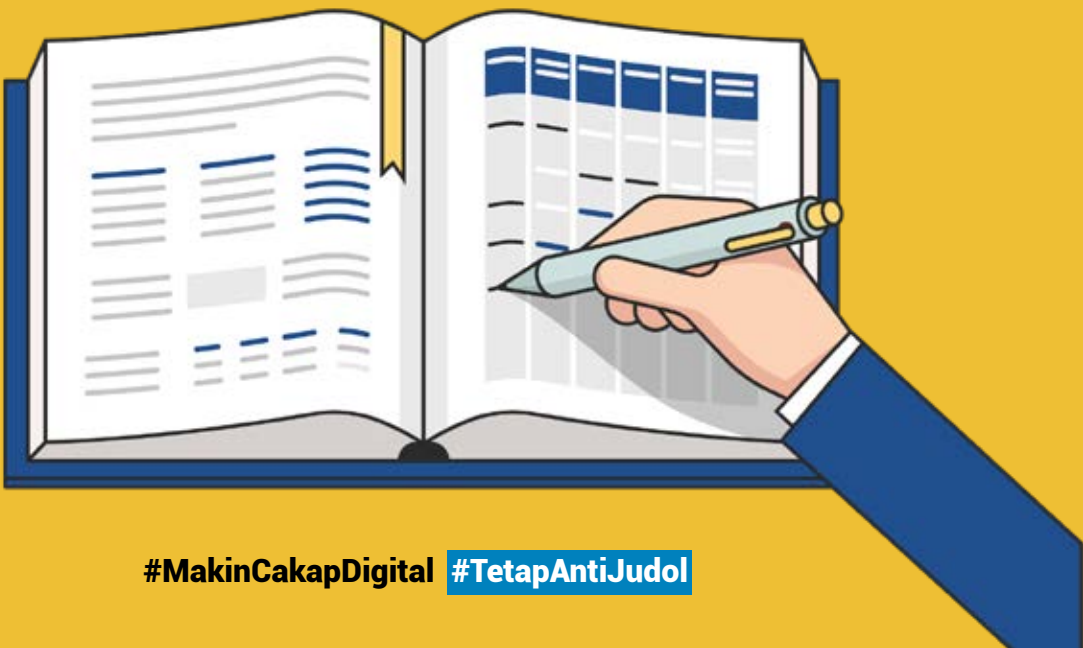
## 1. Buat Jurnal Harian

Ada strategi efektif untuk melawan godaan berjudi, yaitu membuat jurnal. Iya, jurnal harian atau *diary* itu. Tulis *diary* seperti berbicara dengan diri sendiri. Saat bahagia, sedih, maupun kesal, tumpahkan semua perasaan kamu di jurnal itu. Catat juga saat-saat di mana kamu ingin buka aplikasi judi *online*.

Selain jadi tempat curhat, lama kelamaan kamu akan menemukan sebuah pola. Misalnya, ternyata keinginan berjudi kamu muncul setelah bertengkar dengan teman, atau saat baru menerima gaji. Dengan mengetahui hal ini, kamu bisa mengantisipasi dan mempersiapkan diri menghadapi situasi-situasi tersebut.

Ini bisa berpotensi menghasilkan uang tambahan juga lho. Siapa tahu kamu punya bakat menulis. Bukannya lebih baik dapat penghasilan dari menulis daripada main judi *online*?

Intinya, jurnal bisa menjadi teman curhat yang paling jujur. Rahasiamu nggak akan bocor, tapi justru bantu kamu untuk lebih memahami diri sendiri. Menarik 'kan? Yuk, mulai dari sekarang!



Dear Diary,

Syukurlah kemarin aku tidak jadi main judi online. aku banyak menghabiskan waktuku dengan berbagai kegiatan positif, salah satunya menekuni hobbyku, yaitu fotografi.

Senang sekali rasanya ketika bisa berkumpul bersama teman yang memiliki hobby yang sama. Saling berbagi tips, dan trick serta pengalaman.

12 Agustus



## 2. Isi Waktu dengan Kegiatan Positif

Coba renungkan, apa sebenarnya yang bikin kamu bahagia? Mungkin dari dulu kamu mau belajar main gitar tapi belum sempat. Atau mungkin kamu punya bakat tersembunyi sebagai koki? Nah, sekarang waktu yang tepat untuk mencoba hal baru!

Berani jamin, adrenalin dari olahraga ekstrem jauh dan rasa puas setelah jadi relawan di kegiatan sosial bakal melebihi sensasi menang judi *online*. Perlahan tapi pasti, kegiatan-kegiatan positif ini akan menggeser keinginan berjudi dari pikiranmu.



Ini juga bisa jadi jalan baru untuk menemukan passion yang membuat hidupmu lebih bermakna. Siapa tahu dari hobi ini, kamu justru menemukan pekerjaan baru atau teman-teman baru yang lebih menyenangkan!

### 3. Belajar & Berkembang

Daripada waktu habis buat main judi *online*, kenapa nggak coba tingkatkan kualitas diri saja? Atau istilahnya *capacity building*. Sayang 'kan kalau kamu terus berada di titik yang sama?

Coba jelajahi berbagai kursus *online* yang tersedia. Banyak yang gratis lho, mulai dari belajar meracik kopi hingga *programming*. Siapa tahu kamu punya bakat tersembunyi sebagai barista atau programmer!

Yang terpenting, pilih hal yang kamu sukai dan bermanfaat. Jangan sampai belajar hanya untuk pencitraan. Ingatlah, kamu melakukan ini untuk mengembangkan dirimu, bukan sekadar pamer di media sosial.



Setiap kamu berhasil menguasai keterampilan baru, rasanya pasti jauh lebih memuaskan dibandingkan menang judi. Ditambah lagi, keterampilan ini bisa jadi modal untuk mendapatkan pekerjaan yang lebih baik dan pastinya bikin masa depan kamu lebih cerah! Siap-siap jadi versi yang lebih baik dari dirimu saat ini!

# B KIAM HINDARI LINGKUNGAN PERTEMANAN PENJUDI ONLINE

## 1. Jaringan Dukungan

Tahu nggak kalau teman dan keluarga bisa jadi 'senjata rahasia' untuk melawan kecanduan judi? Beneran, ini bukan omong kosong!



#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol



Coba berbagi cerita sama teman dekat kamu. Katakan dengan jujur, "Bro, aku lagi kesusahan lepas dari judi *online* nih." Mereka pasti akan bersedia membantumu. Teman yang baik adalah mereka yang mendukungmu untuk menjadi lebih baik. Kalau mereka malah mengajak judi *online*, lebih baik jauhi demi kebaikanmu sendiri.

Atau coba bicara dengan orang tuamu. Mereka pasti lebih menghargai kejujuranmu daripada mengetahui kamu bermain judi *online* diam-diam. Siapa tahu mereka memiliki solusi yang belum terpikirkan olehmu.

Intinya, semakin banyak orang yang peduli padamu, semakin kecil kemungkinan kamu kembali pada judi. Ingat, kamu tidak sendirian dalam menghadapi ini. Ada banyak orang yang menyayangimu dan ingin melihatmu sukses. Jadi, jangan sia-siakan dukungan mereka ya!

## 2. Komunitas Dukungan

Tahukah kamu tentang komunitas anti-judi *online*? Mereka ada lho di medsos. Bisa jadi ini adalah ide yang sangat menarik agar jauh dari godaan judi *online* yang terkutuk.

Jika kamu menginginkan yang lebih serius, ada juga pertemuan tatap muka. Jangan merasa malu, karena orang-orang di sana memiliki pengalaman yang serupa denganmu.

Di komunitas ini, kamu bisa mendengarkan kisah-kisah inspiratif dari mereka yang telah berhasil lepas dari kecanduan judi. Bukankah itu sangat memotivasi? Kamu bisa berpikir, **"Wow, jika mereka bisa, mengapa aku tidak?"**



Lalu, saat godaan untuk bermain muncul, kamu bisa langsung menghubungi teman-teman di grup. Mereka pasti memahami situasi dan siap membantu kapan kamu saja. Tentunya ini jauh lebih baik daripada menghubungi bandar judi, bukan?

Gimana kalau lingkungan kamu dipenuhi orang yang suka judi *online*? Waduh, bahaya tuh! Ada kemungkinan kamu akan terpengaruh jika terus-menerus bergaul dengan mereka. Cobalah perlahan-lahan menjauh, kurangi intensitas dan frekuensi pertemuan bersama mereka.

Sebagai gantinya, cari teman-teman baru yang punya hobi dan kegiatan positif. Kamu bisa bergabung dalam komunitas olahraga, klub buku, atau jadi sukarelawan.

### 3. Jangan FOMO!!!

Kamu merasa butuh pengakuan dari temen-temen kamu ya? Mau dianggap keren gitu? Paham sih, tapi ingat ya, main judi *online* bukan cara yang benar buat dapetin itu semua!

Percaya deh, kamu udah keren apa adanya. Gak perlu topeng penjudi segala. Kamu punya bakat dan kelebihan sendiri yang bisa bikin orang kagum. Coba deh gali potensimu yang lain, pasti ada sesuatu yang bisa bikin kamu *stand out* tanpa harus main judi *online*.

Kalo temen-temen kamu pada maksa kamu ikut judi *online*, berani bilang "nggak" ya! Itu bukan tanda cupu, tapi justru jadi bukti kalau kamu punya prinsip. Orang yang beneran keren tuh yang berani beda dan gak ikut-ikutan arus negatif. Sekali lagi ingat! Main judi *online* gak bakal bikin kamu lebih keren, malah bisa bikin masa depan kamu hancur. Jadi, tetep jadi diri sendiri aja, oke?







# BAGI YANG PERNAH DAN SEDANG BERMAIN JUDI ONLINE

Gimana?

Pernah main judi *online*?

Saat ini masih main judi *online*?

Kapan berhentinya?

Kapan menjauhinya?

Coba baca hal-hal berikut ya untuk menguatkan keyakinanmu berhenti main judi *online*.

Gak ada yang bisa dibanggakan dari judi *online*.  
Berhentilah sebelum terlambat.

**BAB 1**  
**BAHAYA**  
**DAN**  
**DAMPAK**  
**JUDI ONLINE**

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

## Pendahuluan

Judi *online* telah berkembang pesat menjadi aktivitas yang sangat populer seiring kemajuan teknologi digital. Aksesibilitas yang tinggi dan beragam jenis permainan yang ditawarkan membuat banyak orang tertarik untuk berpartisipasi.

*Platform* judi *virtual* dapat diakses dengan mudah melalui perangkat elektronik, memungkinkan orang untuk berjudi kapan saja dan di mana saja. Namun, kemudahan ini menyembunyikan berbagai bahaya serius.

Risiko kecanduan, kerugian finansial besar, dan dampak negatif pada hubungan pribadi serta produktivitas kerja sangat nyata. Fenomena ini tidak hanya mengancam kesejahteraan individu, tetapi juga berpotensi merusak struktur sosial masyarakat secara lebih luas. Penting bagi setiap orang untuk memahami risiko ini sebelum terlibat dalam judi *online*.



# DAMPAK PSIKOLOGIS

Judi *online* secara langsung berdampak pada kesehatan mental para pemainnya. Kekalahan dan rugi finansial adalah contoh pemicu masalah psikologis, ada beberapa contoh gangguan psikologis yang umum terjadi:



## 1. Kecemasan yang Berlebih & Depresi

Pikiran jadi mudah cemas dan gelisah yang berlebihan. Kenyataan yang tidak bisa diubah akibat faktor lainnya, memungkinkan munculnya rasa putus asa yang dapat berujung pada depresi.



## 2. Stress dan Mudah Marah

Penjudi jadi mudah tersinggung dan susah membendung emosi ini berpengaruh buruk juga pada buat kehidupan sosial mereka lho.



## 3. Sulit Mengambil Keputusan

Kecanduan Judi *online* juga memengaruhi kualitas berpikir. Penjudi jadi sulit berpikir jernih dan membuat keputusan yang rasional, serta cenderung mengambil risiko berbahaya untuk tetap berjudi.

# KERUGIAN FINANSIAL

Salah satu dampak paling nyata dari judi *online* adalah kerugian finansial yang signifikan. Pemain sering menghabiskan jauh lebih banyak uang daripada yang mereka mampu tanggung.

Kerugian ini bisa mencapai jumlah yang sangat besar dan menyebabkan masalah keuangan serius. Hutang yang menumpuk, hilangnya tabungan hidup, dan bahkan kebangkrutan menjadi risiko nyata bagi para penjudi *online*.



Kebiasaan berjudi dapat dengan cepat menguras sumber daya keuangan seseorang, meninggalkan mereka dalam situasi finansial yang sulit. Dampak ini tidak hanya mempengaruhi individu penjudi, tetapi juga dapat merambat ke keluarga mereka, menyebabkan tekanan ekonomi jangka panjang dan ketidakstabilan keuangan rumah tangga.

# PENGARUH TERHADAP HUBUNGAN SOSIAL

Kecanduan judi *online* dapat merusak hubungan dengan keluarga dan teman secara signifikan. Seseorang yang kecanduan judi sering menghabiskan waktu berlebihan di depan layar, mengabaikan interaksi dengan orang-orang terdekat.

Hal ini menimbulkan konflik, kehilangan kepercayaan, dan perpecahan dalam hubungan personal. Penjudi mungkin berbohong tentang aktivitas mereka, menyembunyikan kerugian finansial, atau bahkan mencuri dari orang terdekat untuk mendanai kebiasaan mereka.

Ketegangan ini dapat menyebabkan isolasi sosial, perceraian, dan hancurnya ikatan keluarga. Anak-anak dari penjudi kompulsif dapat mengalami dampak negatif, termasuk kurangnya perhatian, ketidakstabilan emosional, dan risiko mengembangkan perilaku adiktif di masa depan. Pemulihan hubungan yang rusak akibat kecanduan judi seringkali membutuhkan waktu lama dan upaya yang besar.



# RISIKO HUKUM

Banyak negara melarang atau mengatur ketat judi *online* karena potensi dampak negatifnya. Bermain di situs judi tidak sah dapat mengakibatkan masalah hukum serius, termasuk denda berat dan hukuman penjara.

Selain itu, situs judi ilegal sering tidak menjamin keamanan data pribadi pengguna, meningkatkan risiko pencurian identitas dan penipuan finansial. Kurangnya regulasi pada *platform* ini juga dapat menyebabkan praktik tidak adil atau manipulatif, merugikan pemain.

Pengguna mungkin kesulitan memulihkan dana mereka jika terjadi sengketa dengan operator ilegal. Risiko-risiko ini menekankan pentingnya kesadaran akan status hukum judi *online* di wilayah masing-masing.

## Pasal 303 BIS KUHP

Pasal 303 BIS KUHP mengancam para pemain judi dengan pidana penjara paling lama 4 tahun dan/atau denda pidana paling banyak 10 juta rupiah.

## UU ITE Pasal 27 ayat 2

Setiap Orang dengan sengaja dan tanpa hak mendistribusikan, mentransmisikan, dan/atau membuat dapat diaksesnya Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik yang memiliki muatan perjudian.

## UU ITE Pasal 45 ayat 2

Sesuai dengan ketentuan Pasal 27 ayat (2), yang melanggar dapat dipidana dengan pidana penjara paling lama 6 (enam) tahun dan/atau denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).



## E DAMPAK KESEHATAN

Judi *online* yang melibatkan duduk berjam-jam di depan komputer atau perangkat mobile dapat berdampak negatif signifikan pada kesehatan fisik. Kurangnya aktivitas fisik akibat gaya hidup sedentari ini meningkatkan risiko obesitas, masalah kardiovaskular, dan gangguan muskuloskeletal.

Pola tidur yang terganggu karena berjudi larut malam dapat menyebabkan kelelahan kronis dan menurunkan fungsi kognitif. Ketegangan mata akibat paparan layar berkepanjangan bisa mengakibatkan kelelahan visual, sakit kepala, dan potensi masalah penglihatan jangka panjang. Postur yang buruk selama bermain juga dapat menyebabkan nyeri punggung dan leher kronis.



#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

**BAB 2**  
**STRATEGI**  
**MENGATASI**  
**KECANDUAN**  
**JUDI ONLINE**

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

## Pendahuluan

Kecanduan judi *online* bukan *endgame*. Terdapat beberapa hal yang bisa kamu benahi untuk bisa terbebas dari jeratan candu judi. Dimulai dari langkah yang diambil oleh diri sendiri, maupun dengan bantuan *support system* akan membantu kamu untuk bisa gak kecanduan lagi.

Untuk tahu lebih dalam soal cara mengatasi kecanduan judi *online*, yuk sama-sama kita tengok cara-caranya!



# KENALI TANDA-TANDA KECANDUAN

Langkah pertama untuk mengatasi kecanduan judi *online* adalah mengenali ciri-cirinya. Beberapa ciri umum meliputi:

1. Keasyikan berjudi dan terobsesi untuk menang.
2. Kesulitan mengontrol diri karena sudah kecanduan judi.
3. Tetap berjudi padahal tahu konsekuensinya.
4. Berjudi untuk menghindari masalah.
5. Menarik diri dari aktivitas sosial.
6. Menghalalkan segala cara untuk bermain judi.
7. Meminjam uang untuk memperbaiki kondisi keuangan.



# CARI DUKUNGAN

Mengatasi kecanduan judi *online* jadi tantangan besar yang seringkali memerlukan dukungan orang lain. Jangan takut untuk curhat tentang masalah kecanduanmu kepada keluarga atau teman terdekat dan akui kesalahannya.

Dukungan emosional dari orang terdekat akan membesarkan hatimu dan membantu bangkit dari keterpurukan. Bergabung dengan kelompok dukungan atau komunitas yang menghadapi masalah serupa akan membantu dalam proses pemulihan.



# KONSULTASI DENGAN PROFESIONAL



Selain dukungan keluarga, bantuan profesional juga mungkin dibutuhkan. Konsultasi psikolog juga merupakan langkah untuk mengatasi kecanduan judi *online*, ada beberapa gambaran terapi yang dilakukan seperti:

1. Memberikan terapi perilaku kognitif (CBT) untuk mengubah pola pikir dan perilaku yang berkaitan dengan judi
2. Menyediakan strategi *coping* untuk mengatasi keinginan berjudi.
3. Mengembangkan rencana pemulihan yang disesuaikan dengan kebutuhan individu.





# BATASI AKSES KE SITUS JUDI

D

Membatasi akses ke situs judi *online* termasuk langkah praktis melepaskan dari kecanduan, caranya dengan:

1. Menginstal perangkat lunak pemblokir judi di *device* kamu
2. Mengubah pengaturan pada *browser* untuk memblokir situs judi.





## E KELOLA KEUANGAN DENGAN BIJAK

Mengelola keuangan dengan bijak bisa mengurangi godaan untuk kembali berjudi. Bisa dimulai dengan mengelola pengeluaran bulanan, nantinya kamu bisa mendapatkan gambaran jelas tentang alokasi danamu. Jangan tergoda memakai keritingan gaji kamu untuk judi *online* ya!

# KEMBANGKAN HOBI DAN AKTIVITAS BARU

F

Mulai aktivitas positif bersama teman dan keluarga juga merupakan bentuk pembiasaan diri dalam menghindari kecanduan judi. Mengembangkan hobi, bergabung dengan klub sesuai minat atau bakat, bisa bikin kamu tetap sibuk dan mengurangi keinginan berjudi.



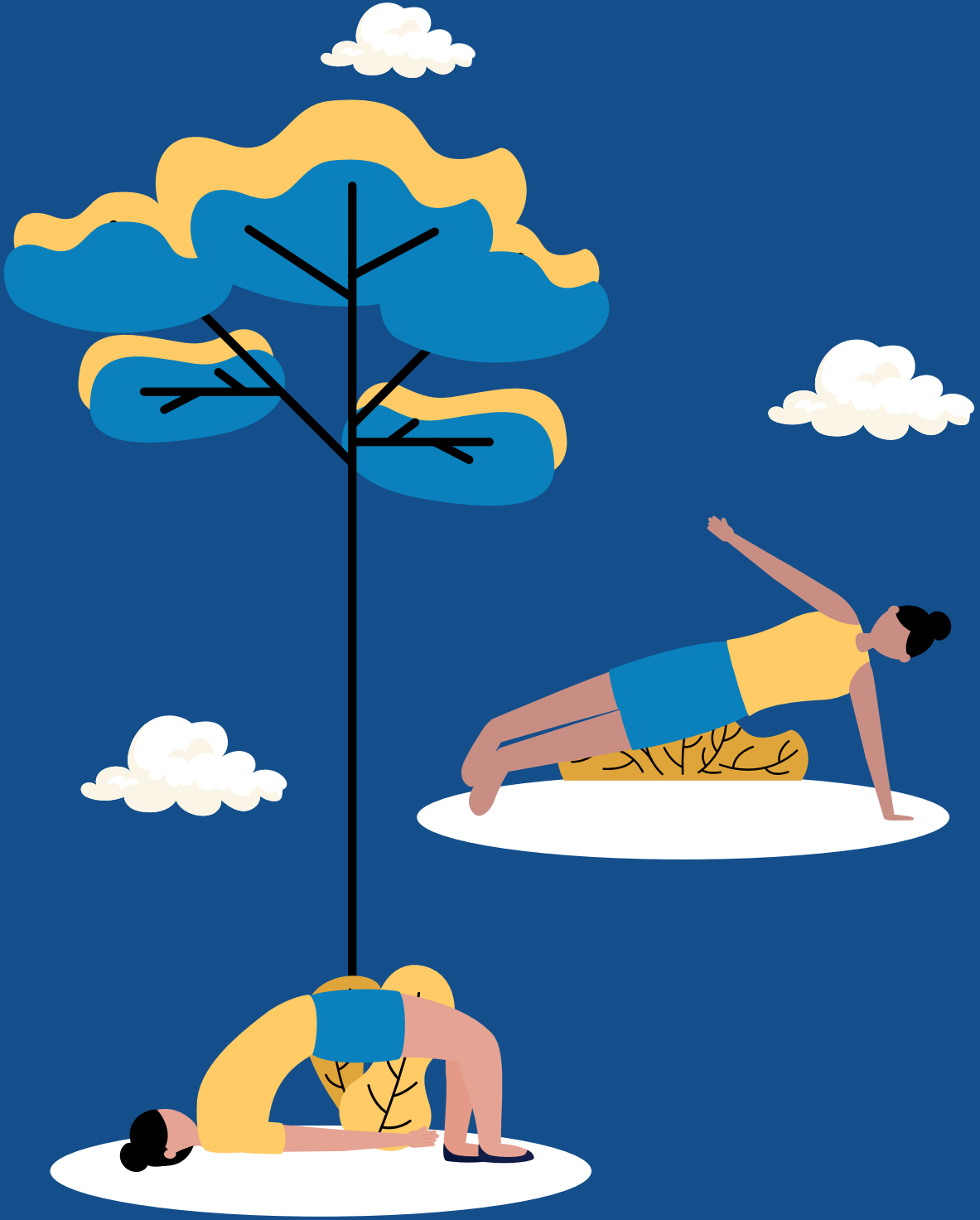
#MakinCakapDigital #TetapAntiJudi



## C

## KELOLA STRES DAN EMOSI

Kelola stres dan emosi negatif yang mungkin muncul saat kamu berusaha lepas dari kecanduan dengan cara meditasi, berolahraga secara teratur, tulis jurnal, atau curhat tentang perasaanmu. Mengelola stres bisa membuka pikiranmu dan perasaanmu pun jadi lebih terarah.



# BAB 3

**MEMBANGUN**

**KESEHATAN**

**MENTAL**

**& EMOSIONAL**

**#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol**

## Pendahuluan

Ketika kita menghadapi masalah hidup, kemampuan untuk tetap kuat dan positif secara mental dan emosional itu penting banget.

Kemampuan ini juga bisa membantu kita mengatasi godaan judi *online* dan ngasih tahu gimana kita bisa belajar mengelola diri jadi lebih sehat dengan pola pikir yang baik serta adanya dukungan sosial.

# Kembangkan Pola Pikir Positif

Pola pikir positif itu kayak fondasi utama untuk ketahanan mental dan emosional kita. Berikut beberapa cara buat mengembangkan pola pikir positif:

## 1. Fokus pada yang Bisa Kamu Kontrol:

Pendekatan ini bisa bantu kita dalam meredakan rasa cemas dan frustrasi yang bikin pengen banget main judi. Kuncinya adalah fokus dengan hal-hal yang bisa kita kendalikan. Jadinya, kita merasa lebih kuat dan gak lagi tergoda buat cari pelarian dengan berjudi *online*.

## 2. Berlatih untuk Bersyukur:

Dengan bersyukur, kita bisa meningkatkan kesejahteraan mental dan kepuasan hidup. Ini ngebantu buat mengalihkan fokus dari keinginan berjudi ke aspek positif yang lain, sehingga keinginan buruk itu hilang dari diri kita.

## 3. Tentukan Tujuan yang Realistis:

Nentuin tujuan hidup yang realistis itu penting banget, karena bikin kita merasa lebih berhasil dan punya arah hidup yang jelas. Nah, ketimbang cari sensasi dan kegembiraan dari berjudi, mending tingkatkan motivasi diri sendiri buat gak lagi berjudi *online*.

# Bangun Dukungan Sosial yang Kuat

Dukungan sosial yang solid itu super penting buat mengatasi kecanduan judi *online*. Ini beberapa cara buat bangun dukungan sosial yang oke:

## 1. Gabung ke Komunitas atau Grup Dukungan

Cobain deh gabung ke komunitas tertentu, disitu kamu bakal dapet dukungan dan teman baru yang bisa saling bertukar cerita dan bantuan. Hubungan yang terjalin juga bisa jadi motivasi dan inspirasi buat kamu dalam proses pemulihan diri.





## 2. Jaga Hubungan dengan Keluarga dan Teman

Keluarga dan teman adalah harta berharga. Saling sharing cerita dan pengalaman bisa memperkuat hubungan dan bangun kepercayaan diri kamu. *Support* dari orang terdekat juga bisa menguatkan diri kamu dalam menghadapi segala tantangan.

## 3. Cari Mentor atau Konselor

Mentor atau konselor tuh ibarat kompas yang bantu arahin kamu dalam proses pemulihan. Mereka bisa kasih saran dan pandangan yang berharga banget. Dengan adanya bimbingan dari mereka, kamu bisa nemuin solusi yang belum terpikir sebelumnya.

# Kembangkan Keterampilan Mengatasi Stres

C

Mengatasi stres itu kunci paling tepat buat bangun ketahanan mental & emosional. Ini beberapa *skill* yang bisa kamu asah:

## 1 Teknik Relaksasi

Meditasi, pernapasan dalam, atau yoga adalah contoh dari teknik relaksasi. Teknik ini bisa nguramin kegelisahan dan bikin pikiran kamu jadi tenang. Praktik rutin ini bisa menyeimbangkan emosi dan ningkatin kesejahteraan mental. Relaksasi juga bikin kualitas tidur dan konsentrasi jadi meningkat.



## 2 Manajemen Waktu



Hidup jadi lebih terstruktur kalo kita pintar nge-manage waktu dengan baik. Coba deh bikin jadwal harian, pasti kegiatan kamu bisa lebih teratur dan juga ningkatin produktivitasmu. Terus ngerjain sesuatu secara teratur juga bikin kita merasa punya kendali. Nah, dengan disiplin dalam manajemen waktu juga bisa bantu ngurangin stres dan kualitas hidup jadi makin baik.

## 3 Aktivitas Fisik

Olahraga itu kayak obat alami buat badan dan pikiran, lho. Kalo sering bergerak, tubuh kita ngelepasin endorfin yang bikin suasana hati lebih ceria dan ngurangin stres. Selain itu, olahraga juga bisa memperbaiki kualitas tidur dan meningkatkan rasa percaya diri.



# Temukan Makna dan Tujuan

**B**

Menemukan makna dan tujuan dalam hidup itu bisa jadi motivasi kuat untuk mengatasi kecanduan dan bangun ketahanan mental. Coba langkah-langkah ini:

## 1 Jelajahi Minat dan Passion

Menemukan kegiatan baru yang sesuai passion bisa meningkatkan semangat dan kepuasan hidupmu dalam mencapai arah dan tujuan yang benar. Kedua hal tersebut bisa bikin kamu bahagia dan merasa hidupmu jadi terpenuhi.



# 2

## Tetapkan Visi Hidup

Menetapkan visi hidup memberikan arah dan motivasi jangka panjang. Membuat rencana masa depan membantu fokus pada tujuan dan prioritas yang penting. Merencanakan langkah-langkah konkret menuju visi ini menciptakan peta jalan yang jelas. Memiliki visi hidup juga dapat meningkatkan resiliensi dalam menghadapi tantangan sehari-hari.





# Ciptakan Lingkungan yang Mendukung

Lingkungan sekitar bisa banget mempengaruhi ketahanan mental dan emosional diri kamu sendiri. Coba cara-cara ini buat bikin lingkungan ngedukung kamu buat lepas dan jauh dari judi *online*:

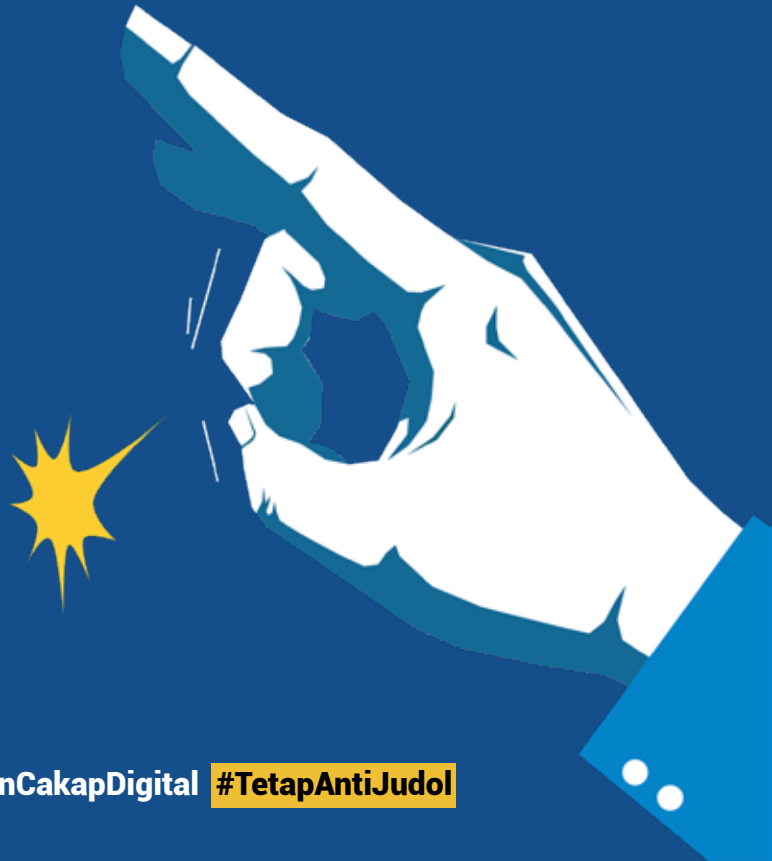
## 1 Lingkungan yang Teratur dan Bersih

Ruang yang rapi membantu menenangkan pikiran dan meningkatkan fokus dalam aktivitas sehari-hari yang bikin produktivitas kamu meningkat. Selain itu, ruang yang bersih mendukung kesehatan fisik dengan mengurangi risiko alergi dan penyakit.



## 2 Jauhi Pemicu Judi

Menjaga dan membatasi lingkungan yang baik adalah investasi untuk kesejahteraan diri. Memiliki lingkungan yang mendukung kamu untuk terus berjudi adalah hal yang salah. Jauhi dan hindari segala pemicu agar kamu dapat tetap mempertahankan diri dari segala godaan berjudi.





# BAB 4

ALTERNATIF

POSITIF

UNTUK

MENGGANTI

JUDI ONLINE

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

Pendahuluan



# WARNING

Ketergantungan judi *online* adalah masalah serius. Namun, ketergantungan itu masih bisa diatasi dengan mencari alternatif positif yang bisa mengalihkan perhatian dari judi *online*. Misalnya dengan membangun kebiasaan yang lebih sehat dan produktif. Coba ikuti *tips* berikut untuk mengurangi godaan bermain judi *online*.

A

# Gali Minat dan Hobi Baru

Mengalihkan fokus ke kegiatan positif adalah langkah krusial dalam pemulihan dari judi *online*. Pendekatan ini membantu mengisi waktu dengan aktivitas bermanfaat, mengurangi godaan, dan membangun kebiasaan baru yang sehat. Berikut beberapa pilihan kegiatan alternatif yang dapat dicoba:



## TO DO LIST

- Jogging
- Bersepeda
- Gabung Club Olahraga
- **STOP JUDI ONLINE**

### 1. Olahraga dan Aktivitas Fisik

Olahraga merangsang produksi hormon endorfin yang berperan meningkatkan suasana hati dan mengurangi rasa cemas. Selain itu, olahraga juga dapat memberikan rasa pencapaian yang positif dan mengalihkan dari aktivitas judi *online*, lho!

### 2. Kegiatan Kreatif

Gali ide dan ekspresikan diri melalui kreativitas. Menekuni hobi kreatif seperti melukis, menulis dan memasak bisa menjadi sumber penghasilan alternatif yang lebih stabil dan memuaskan dibandingkan dengan judi *online* yang membuat kecanduan.

## B

# Mengembangkan Keterampilan Baru

Selain bermanfaat untuk pengembangan diri, belajar keterampilan baru juga bisa mengalihkan perhatian kamu dari judi *online*, seperti kegiatan-kegiatan berikut.





## 1 Bahasa Asing

Mengikuti kursus bahasa asing membuat keterampilan kamu naik dan bermanfaat untuk kedepannya. Pikiran dan fokus kamu pun bisa untuk tidak terpengaruh iming-iming hadiah judi *online*.



## 2 Keterampilan Teknologi

Kemajuan teknologi mewajibkan kamu untuk fokus pada pengembangan keterampilan ini agar bisa memberikan rasa pencapaian dan keamanan finansial yang lebih stabil serta mengurangi godaan untuk mencari keuntungan cepat melalui judi *online*.



## 3 Musik

Belajar bermain musik merangsang otak dan meningkatkan konsentrasi, membantu mengalihkan pikiran dari keinginan berjudi dan meningkatkan kesejahteraan mental secara keseluruhan.

## C

# Keterlibatan Sosial dan Sukarela

Melibatkanmu dalam kegiatan sosial dapat membantumu untuk lebih bersyukur dan bisa intropeksi diri untuk bisa lebih bermanfaat bagi orang lain dengan tidak bermain judi *online*, contohnya seperti:

## 1 Bergabung dengan Komunitas atau Organisasi

Cari komunitas nonjudi *online* yang sesuai dengan minat kamu. Membangun hubungan yang sehat di komunitas bisa menjadi sistem pendukung yang kuat dan membantumu menghindari pengaruh negatif yang mendorong ketagihan untuk berjudi *online*.



## 2 Kegiatan Sukarela

Menjadi *volunteer* dapat meningkatkan keterampilan baru dan pengalaman berharga, yang bisa meningkatkan peluang karir dan memberikan alternatif yang lebih memuaskan daripada berjudi *online*.





# Menghabiskan Waktu dengan Keluarga & Teman

Wajib sesekali kamu habiskan waktu dengan orang-orang terdekat. Interaksi positif ini juga dapat meningkatkan rasa *belonging* dan bisa mengurangi keinginan untuk mencari pelarian melalui judi *online*. Karena dengan melakukannya kamu bisa mendapatkan seperti:

## 1. Piknik atau Wisata Alam

Mengisi kekosongan dengan liburan bersama keluarga/teman dapat menenangkan pikiran kamu agar tidak terpengaruh judi *online*. Selain itu, menikmati liburan bersama dapat memberikan tujuan jangka pendek yang menyenangkan.



## 2. Bermain Game atau Menonton Film Bersama

Daripada bermain judi *online* di HP, bermain *game* dan nonton film selain menghibur juga dapat menambah pengetahuan baru untukmu. Hal ini dapat merangsang kreativitas dan pemikiran kritis, yang berguna dalam mengatasi dorongan untuk membuka aplikasi judi *online*.



E

## Fokus pada Pendidikan & Pengembangan Diri

Menetapkan tujuan jangka panjang dan merencanakan langkah-langkah untuk mencapainya dapat memberikan arah yang jelas untuk mengurangi ketergantungan pada judi *online*. Aktivitas yang dilakukan seperti:



## 1. Melanjutkan Pendidikan

Ikut kursus program formal/informal tentu dapat meningkatkan keterampilanmu. Investasi dalam pendidikan diri sendiri tidak hanya meningkatkan prospek karir, tetapi juga membangun rasa percaya diri dan kemandirian finansial, menjauhkanmu dari ketergantungan pada judi *online*.

## 2. Mengikuti Seminar & Workshop

Selain memperluas pengetahuan, kegiatan ini juga membuka peluang *networking* yang dapat mengarah pada peluang karir baru, memberikan alternatif yang lebih stabil dan memuaskan dibandingkan dengan bermain judi *online*.



**BAB 5**  
**MEMAHAMI**  
**RISIKO**  
**DAN**  
**ILUSI**  
**KEUNTUNGAN**  
**JUDI ONLINE**

#MakinCakapDigital #TetapAntiJudol

## Pendahuluan

Saat ini, lagi banyak orang-orang main judi *online* tanpa pake pikir panjang tentang risikonya. Mereka seakan-akan kayak terjebak sama iming-iming kemenangan yang besar secara terus-menerus, padahal itu semua gak pasti. Kali ini kita akan bahas tentang risiko yang kamu dapet secara finansial jika terus bermain judi *online*.



A

# Risiko Finansial dalam Judi Online

Salah satu alasan utama kenapa orang-orang sering terjebak dalam judi *online* itu karena pengen dapet duit cepet. Tapi sebelum terlalu larut, kita harus paham risiko finansial yang bisa terjadi.

Faktanya, peluang buat dapet untung gede itu kecil banget. Yang ada malah duit abis, utang numpuk, sama stres berat.

Lebih baik fokus cari penghasilan yang stabil dan aman, daripada ngejar-ngejar mimpi kosong yang ujung-ujungnya bikin bangkrut. Nah kamu juga harus tau nih beberapa risiko yang sering muncul dalam berjudi *online*, misalnya:

# 1 Kerugian Finansial yang Tak Terkendali

Saat main judi *online*, uang bisa jadi cepat habis. Banyak yang pakai uang buat bayar kebutuhan penting kayak tagihan atau tabungan, yang bisa bikin keuangan jadi berantakan.

## Aku Ketika



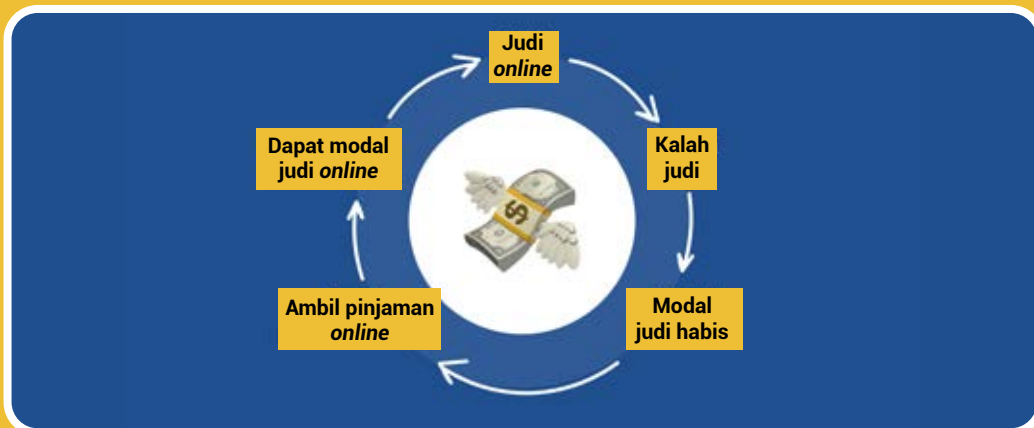
Mau main judi *online*

Bayar kebutuhan pokok



## 2 Hutang dan Pinjaman

Beberapa orang mungkin mulai pinjam uang dari teman, keluarga, atau aplikasi pinjaman *online* biar bisa lanjut main judi *online*. Tapi, tindakan itu bisa bikin hutang makin berat dan bikin masalah yang sulit diselesaikan. Jadinya, hal itu bisa bikin lingkaran setan yang susah banget keluar dari situasi hutang.



Di saat penjudi tidak mampu bayar tunggakan pinjaman, dia cenderung pake pinjol ilegal yang bisa nyairin pinjaman secara cepat. Kalau kebiasaan ini terus-terusan dilakukan, bakal munculin siklus gali lubang, tutup lubang.

Yang lebih parah, pinjol ilegal ini sering pake bunga gila-gilaan dan cara penagihan yang kasar. Akibatnya, penjudi bisa terjebak hutang yang semakin besar dan stress berat, bikin hidup jadi hancur total.

# Ilusi Keuntungan & Peluang Menang

Banyak pemain terjebak dalam ilusi keuntungan yang sering dipromosikan oleh situs judi *online*. Ada beberapa faktor yang berkontribusi pada ilusi ini meliputi:

## 1 Promosi dan Bonus Menggiurkan

Situs judi *online* suka banget kasih tawaran bonus pendaftaran, putaran gratis, dan bikin promo-promo menarik buat ngajak orang lain main. Meskipun terlihat menarik, aturannya kadang bikin pusing dan susah buat beneran dapet untung dari bonus-bonus itu.



## 2 Bias Kognitif

Ada beberapa bias kognitif yang bisa bikin pemain judi *online* ngerasa mereka lebih mungkin menang daripada kejadian yang sebenarnya. Misalnya, bias kesalahan pemain itu bikin mereka mikir hasil sebelumnya bisa pengaruhi hasil selanjutnya, padahal tiap putaran itu acak dan gak ada hubungannya sama yang sebelumnya. Gak cuma itu, dampak ilusi kontrol juga bikin mereka percaya bisa ngatur hasil sesuai kehendak, padahal sebenarnya semua itu tergantung keberuntungan aja.

Ah kayaknya sekali depo lagi bakal *jackpot* deh



*Gambler's fallacy* itu kayak kepercayaan aneh yang membuat penjudi mikir kalo mereka udah kalah berkali-kali, lalu ada pikiran pasti bakal menang di putaran berikutnya. Padahal, ini cuma trik otak doang yang bikin orang terus main dan makin rugi. Inget, mesin judi gak punya memori atau perasaan, jadi gak ada istilah "udah waktunya menang".

# Strategi Manipulasi Emosional

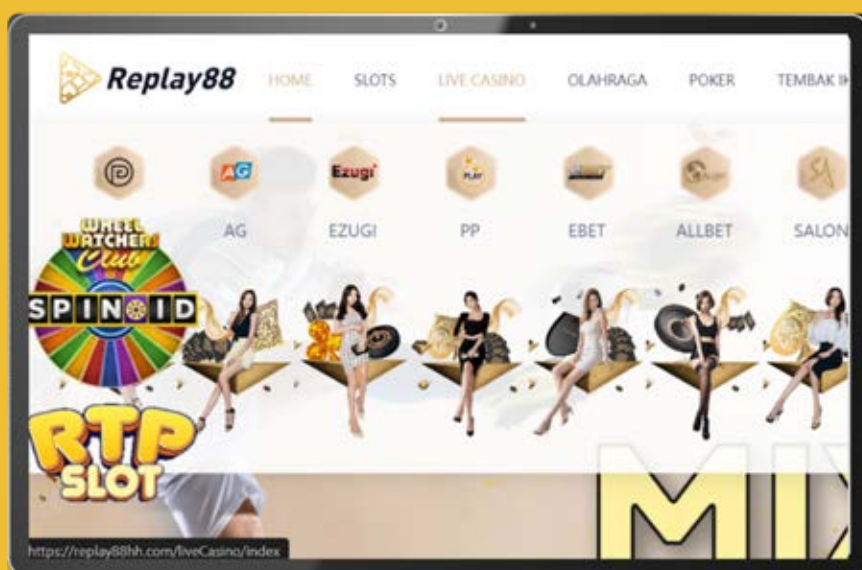
C

Situs judi *online* sering banget pake trik buat bikin pemain jadi kecanduan main. Beberapa trik yang sering dipake, misalnya kayak gini:

## 1. Tampilan Menarik dan Efek Suara

Permainan judi *online* dirancang dengan grafis dan efek yang menarik buat bikin adrenalin naik yang jadinya bikin penjudi pengen main terus.

Desain situsnyanya memang sengaja dibuat buat bikin orang ketagihan, pake warna-warna cerah sama animasi yang bikin mata gak bisa lepas. Ini semua trik psikologis buat bikin pemain lupa waktu dan tidak sadar kalo mereka udah buang-buang duit selama berjam-jam.



## 2. Kemenangan Kecil yang Sering

Situs judi *online* sesekali ngasih kemenangan kecil buat ngejaga semangat pemain, meskipun sebenarnya gak pernah cukup buat nutupin kerugian yang lebih besar. Trik ini sengaja dipake buat bikin pemain merasa punya peluang menang dan alasan buat terus main.

Padahal, ini cuma ilusi doang. Kemenangan kecil ini malah bikin orang jadi ketagihan dan berani taruhan lebih gede, yang ujung-ujungnya bikin mereka makin terjebak dan rugi lebih banyak. Inilah yang bikin judi *online* jadi sangat berbahaya.

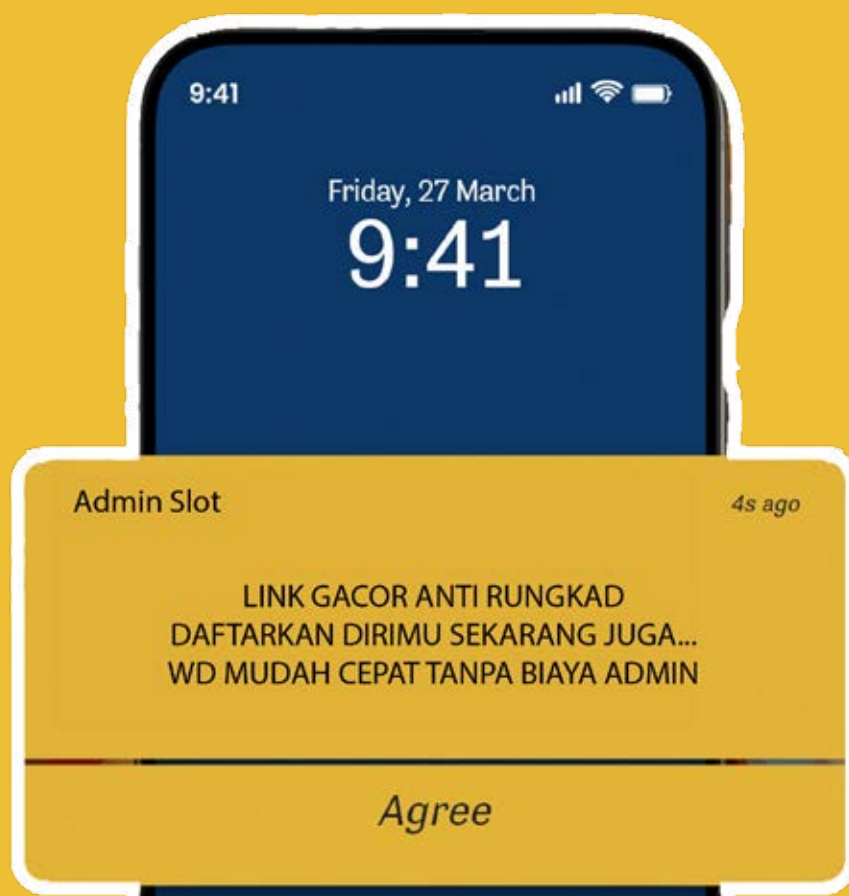


**Inilah saatnya  
kasih dia  
secercah  
harapan palsu**

### 3. Pemberitahuan dan Notifikasi

Situs judi *online* juga sering mengirimkan notifikasi tentang promosi terbaru. Notif ini gunanya buat ngegoda pemain buat balik main lagi walaupun mereka udah nyoba berhenti main.

Trik marketing ini memang sengaja dibuat buat bikin pemain susah lepas dari judi. Mereka pake psikologi manusia, manfaatin FOMO (*fear of missing out*) sama harapan palsu buat dapet untung gede. Ini bikin proses berhenti judi jadi lebih susah dan bikin orang gampang kambuh.



# Dampak Jangka Panjang dari Ilusi Keuntungan

Ilusi keuntungan dan ketidakpahaman tentang risiko finansial bisa bikin dampak jangka panjang yang tragis, seperti:

## 1 Ketergantungan Finansial

Ketergantungan pada judi *online* bisa bikin keuangan jadi gak stabil. Penjudi *online* berpikir kalo main judi *online* jadi jalan satu-satunya buat dapet duit, padahal kenyataannya mereka lebih sering kalah.

Ini bisa bikin para penjudi *online* nekat ambil pinjaman atau ngutang sana-sini, yang ujung-ujungnya malah bikin masalah semakin runyam. Bahkan, ada yang sampai nekat jual barang berharga atau malak orang lain buat nutup utang judi. Kebiasaan ini bisa ngancurin masa depan finansial dan bikin hidup jadi serba gak pasti.





## 2 Kehilangan Aset

Bermain judi *online* bisa bikin penjudi jadi kehilangan harta berharga, kayak tabungan, rumah, atau investasi. Kalo kerugian ini gak ada hentinya, ini bisa berdampak buruk terhadap stabilitas finansial jangka panjang dan kesejahteraan keluarga.

Selain itu, utang yang menumpuk akibat judi bisa bikin stress berkepanjangan dan merusak kredibilitas keuangan. Ini bisa bikin susah dapat pinjaman atau KPR di masa depan. Yang lebih parah, kebiasaan judi bisa diwariskan ke anak-anak, menciptakan siklus kemiskinan antar generasi yang sulit diputus.





## 3 Dampak pada Kesehatan Mental

Terlalu banyak berharap buat dapet keuntungan, justru malah bikin kecewa dan jadi stres, cemas, bahkan sampai depresi. Perasaan bersalah dan malu karena rugi juga jadi memperburuk kesehatan mental mereka.

Siklus ini gak cuma bisa merusak keuangan, tapi juga hubungan dengan keluarga dan teman. Penjudi sering merasa terjebak, berpikir bahwa satu kemenangan besar akan menyelesaikan masalah mereka. Padahal, ini hanya ilusi yang memperpanjang penderitaan.

Perlu banget untuk diinget kalo judi *online* bukan solusi, melainkan sumber masalah. Sadar adanya masalah dan cari bantuan adalah langkah berani pertama menuju pemulihan. Ingat, banyak orang berhasil keluar dari jerat judi *online* dan membangun hidup yang lebih baik.



# Yang bisa hentikan dirimu dari main judi online, ya dirimu sendiri.



Kamu punya kekuatan untuk mengubah kebiasaan dan membuat pilihan yang lebih baik. Setiap kali kamu menolak berjudi, kamu memperkuat tekadmu. Kesuksesan sejati datang dari kerja keras dan keputusan bijak, bukan dari keberuntungan semata.

Ketahanan mental dan emosional yang kuat, serta mengarahkan energi dan sumber daya ke kegiatan yang lebih positif dan bermanfaat, adalah kunci mengatasi kecanduan judi. Temukan hobi atau pekerjaan yang mengembangkan diri kamu ke arah positif. Fokus pada potensimu dan lihat bagaimana hidupmu bisa berubah drastis ke arah yang lebih baik!

# GIMANA? MASIH TETAP MAU MAIN JUDI ONLINE?

Semoga dengan membaca buku panduan ini, kawan-kawan semua dapat berhenti ya, berhenti main judi *online*.

Berhenti main judi *online* itu hebat lho! Kamu telah menyelamatkan dirimu sendiri.

Sayangi dirimu sendiri, keluargamu dan lingkunganmu. Ingatkan kawan, rekan kerja dan keluarga agar tidak terjebak judi *online*.

**BERHENTI  
JUDI ONLINE?  
LO KERENNNNN!!**





 [literasidigital.id](http://literasidigital.id)